



ARTIGO ORIGINAL

Excreção urinária de cálcio, ácido úrico e citrato em crianças e adolescentes saudáveis

Urinary excretion of calcium, uric acid and citrate in healthy children and adolescents

Maria Goretti Moreira Guimarães Penido¹, José Silvério Santos Diniz², Milena Maria Moreira Guimarães³, Rodrigo Barbosa Cardoso⁴, Marcelo Ferraz de Oliveira Souto⁵, Mariana Guimarães Penido⁵

Resumo

Objetivo: determinar valores de referência regionais para a excreção urinária de cálcio, ácido úrico e citrato e estabelecer correlação entre essas excreções em urina em 24h e amostras únicas, para uso na prática clínica.

Material e métodos: 125 crianças e adolescentes saudáveis, selecionados aleatoriamente, foram submetidos ao protocolo: exame clínico, bioquímica de sangue, hemograma, paratormônio, urina em 24h, urina em amostra única colhida com jejum, e exame parasitológico de fezes.

Resultados: o valor máximo para a excreção de cálcio em urina em 24h foi 3,75mg/kg, em mg/dl do ritmo de filtração glomerular – RFG foi 0,10, e, para a relação cálcio/creatinina(mg/dl) na urina, em amostra única em jejum, foi de 0,25. Observou-se correlação positiva entre a excreção de cálcio em urina em 24h, e urina em amostra única em jejum (mg/dl e mg/dl do RFG). Os valores máximos para a excreção de ácido úrico em urina em 24h foram 600, 450 e 320mg e 13, 15 e 18 mg/kg para adolescentes, escolares e pré-escolares, respectivamente; em mg/dl do RFG em amostra única de urina foi 0,47. Observou-se correlação positiva para a excreção de ácido úrico em urina em 24h e urina em amostra única em jejum. Os valores médios para a excreção de citrato em urina em 24h foram 1,6, 1,1 e 0,5mmol para adolescentes, escolares e pré-escolares, respectivamente; para a relação citrato/creatinina em urina, em amostra única, com jejum, foi 0,3.

Conclusões: as excreções de cálcio e ácido úrico em urina em 24h se correlacionaram com aquelas das amostras urinárias simplificadas, permitindo o uso destas para diagnósticos metabólicos, estudos populacionais e controle de pacientes hipercalcêmicos e hiperuricêmicos sem controle de esfíncter vesical; o quociente citrato/creatinina em urina, em amostra única, pode ser utilizado para controle de pacientes com hipocitraturia.

J Pediatr (Rio J) 2002; 78 (2): 153-60: cálcio, ácido úrico, citrato e excreção urinária.

Abstract

Objective: to obtain regional reference values for calcium, uric acid and citrate urinary excretion and establish a correlation between those excretions in 24-hour urine sample and single urine sample for their use in clinical practice.

Methods: a hundred and twenty-five healthy children and adolescents were randomly chosen and submitted to the following protocol: clinical examination, biochemical analysis of blood, blood cell count, parathormone, 24-hour urine, fasting urine sample and stool test.

Results: the maximum value of calcium excretion in 24-hour urine was 3.75mg/kg; in mg/dl of the glomerular filtration rate, it was 0.10; and for the calcium/creatinine (mg/dl) ratio in the fasting urine sample was 0.25. Positive correlation was observed between calcium excretion in the 24-hour urine and the fasting sample (mg/dl and mg/dl of glomerular filtration rate). The maximum values of uric acid excretion in 24-hour urine were 600, 450, and 320mg and 13, 15 and 18mg/kg for adolescents, school and preschool children, respectively; in mg/dl of glomerular filtration rate, in the fasting urine sample, it was 0.47. Positive correlation was observed for the uric acid excretion in 24-hour urine and fasting urine samples. The mean values for the citrate excretion in 24-hour urine were 1.6, 1.1 and 0.5mmol for adolescents, school and preschool children, respectively; for citrate/creatinine ratio, in the fasting urine sample the mean value was 0.3.

Conclusions: the calcium and uric acid excretion in 24-hour urine showed correlation with those in the fasting urine sample, which allows their use for metabolic diagnosis, population studies and follow-up of patients with hypercalciuria and hyperuricosuria without voiding control; the citrate/creatinine ratio in the fasting urine sample can be used for controlling patients with hypocitraturia.

J Pediatr (Rio J) 2002; 78 (2): 153-60: calcium, uric acid, citrate and urinary excretion.

1. Doutora em Medicina: Pediatria – Faculdade de Medicina, Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG).

2. Professor Adjunto – Faculdade de Medicina, UFMG.

3. Endocrinologista – Preceptora de Endocrinologia do IPSEMG.

4. Cardiologista com habilitação em Ergometria e Reabilitação Cardíaca.

5. Acadêmico da Faculdade de Medicina – UFMG.

Apoio: CAPES E CNPq.

Artigo submetido em 16.08.01, aceito em 12.12.01.

Introdução

A hipercalcúria, a hiperuricosúria e a hipocitratúria idiopáticas são hoje reconhecidas como importantes fatores na patogênese da doença calculosa renal em adultos^{1,2} e crianças³⁻⁵.

Habitualmente, o diagnóstico destas hiper e hipoexcreções é feito em amostras urinárias colhidas durante 24 horas. A coleta desse tipo de amostra apresenta grandes dificuldades práticas, especialmente em pacientes pediátricos, podendo incorrer em erros e representar incômodo para a criança e ônus para a família. Os inconvenientes desse tipo de coleta levaram os pesquisadores a utilizarem os quocientes cálcio/creatinina⁶⁻⁸, ácido úrico/creatinina^{6,7,9} e citrato/creatinina¹⁰ em amostras urinárias simplificadas ou avaliar a excreção desses elementos nessas mesmas amostras, corrigida pelo *clearance* de creatinina ou em mg/dl do ritmo de filtração glomerular - RFG^{6,11,12}.

O objetivo do estudo foi obter valores de referência para a excreção urinária de cálcio, ácido úrico e citrato relacionada à excreção de creatinina em amostras urinárias simplificadas, em crianças e adolescentes saudáveis, em região do sudeste do Brasil.

Métodos

Durante o período de coleta de dados foram avaliados 162 indivíduos. Destes, 4 foram excluídos do estudo porque tiveram diagnóstico de hiperexcreção urinária de cálcio, 3 porque tinham piúria no exame de urina, 8 porque não completaram todos os exames, e 22 porque não havia credibilidade na coleta do material. Assim, estudou-se uma amostra de 125 indivíduos de 2 a 18 anos, selecionados aleatoriamente, no Centro Social Urbano "Providência", do Distrito Sanitário Norte da Prefeitura Municipal de Belo Horizonte. Essa região engloba 48 bairros e comporta uma população de 162.575 habitantes, sendo 83.418 mulheres e 79.157 homens. Esses participantes foram selecionados dentre aqueles que buscavam assistência médico-odontológica, assistência social e assistência escolar, dentre outras, no referido Centro Social. Uma senha era distribuída a cerca de trinta indivíduos adultos que estavam acompanhados de crianças de 2 a 17 anos. Eram sorteados dez números, e as pessoas correspondentes eram convocadas para uma reunião na qual se explicava o motivo do sorteio. Após esclarecimentos detalhados, prestados aos familiares, sobre como se processaria o estudo, os concordantes eram agendados em grupos de três, e cada um destes três grupos participantes deveria comparecer ao Centro Social, às segundas e quartas-feiras, de acordo com agendamento prévio. Os responsáveis assinavam um termo de consentimento da entrada de suas crianças no estudo, declarando-se cientes de todos os procedimentos a serem realizados. No dia do sorteio, os indivíduos selecionados que concordaram em participar do estudo recebiam um impresso para responder a um inquérito alimentar. Esse inquérito, preparado por uma nutricionista, era feito no domicílio durante os três dias

que antecediam a coleta do material. Posteriormente, era avaliado e analisado também pela mesma nutricionista. Quando na agenda já não havia paciente para a coleta de material, novos sorteios eram realizados sem dia ou qualquer data previstos antecipadamente. O número de desistências foi pequeno dentre aqueles sorteados e dentre aqueles já agendados para exame clínico e coleta de material. O percentual de desistência foi menor do que 10%. Os familiares estavam cientes de que a continuidade da assistência médica estava garantida na eventualidade dessa necessidade.

A população estudada foi então composta por 125 indivíduos de 2 a 18 anos, representando três grupos etários, conforme Marcondes e colaboradores, 1991¹³. A amostra era constituída de 35% de pré-escolares, 39% de escolares e 26% de adolescentes. Todos foram mantidos em sua dieta, ingestão hídrica e atividades físicas habituais.

Para inclusão no estudo, os participantes, após exame clínico criterioso, deveriam ter pressão arterial normal, estar posicionados dentro das curvas de percentil 5 e 97 para peso e estatura para o sexo¹⁴, não utilizar preparados de cálcio, vitamina D ou drogas que alteram a excreção de ácido úrico no momento do estudo ou nos últimos dois meses, ter controle esfíncteriano vesical diurno e noturno e não apresentar sintomatologia de endocrinopatias, nefropatias, patologias outras das vias urinárias ou patologias metabólicas.

De todos os indivíduos, foram coletados um espécime de sangue para hemograma e dosagem de: uréia, creatinina, cálcio, fósforo, fosfatase alcalina, ácido úrico, magnésio, cloro, sódio, potássio e paratormônio; 3 espécimes urinários: urina em 24 horas e urina em amostra única de 2^a micção matinal com e sem jejum. Para a coleta de urina em 24 horas, os participantes eram mantidos sob vigilância de 07:00 às 19:00h e colhia-se num recipiente de vidro toda a urina do período diurno. No final do dia, cada participante recebia outro recipiente semelhante e, no domicílio, colhia a urina do período noturno. Na manhã seguinte, retornava trazendo o recipiente com a urina do período noturno, que era adicionada àquela do período diurno e homogeneizada. Colhia-se, então, a urina em amostra única matinal de 2^a micção, sem jejum, em outro recipiente de vidro. A urina em amostra única matinal de 2^a micção, com jejum, era colhida no dia seguinte, juntamente com o sangue.

Para conservação das amostras para dosagem de cálcio e citrato, utilizou-se ácido clorídrico P.A. a 50% (v/v) por litro^{15,16} e, para dosagem de ácido úrico, utilizou-se bicarbonato de sódio P.A. 5g por litro¹⁶.

Determinou-se a excreção urinária de cálcio em mg/kg/24h, de ácido úrico em mg/24h e mg/kg/24h e citrato em mmol/24h e mmol/kg/24h. Nas amostras simplificadas (amostras únicas em 2^a micção matinal com e sem jejum), determinou-se os quocientes: cálcio(mg/dl)/creatinina (mg/dl) e citrato(mmol/l)/creatinina(mmol/l). Além disso, determinou-se em todas as amostras a excreção desses mesmos elementos em mg/dl RFG, segundo Simkin e

colaboradores (1979)¹¹. Segundo esses autores, é possível avaliar o *clearance* urinário de qualquer elemento em todos os tipos de amostras urinárias. O volume da amostra urinária não é um fator limitante, desde que se conheça os valores da creatinina e do elemento em estudo, na amostra urinária, e os valores da creatinina sérica. O importante é que a coleta de urina e sangue sejam feitas ao mesmo tempo. Assim sendo, a determinação da excreção dos referidos elementos em mg/dl RFG é de extrema importância, evitando os erros da coleta de urina em 24 horas, e possibilitando a avaliação da excreção desses mesmos elementos em crianças que ainda não apresentam controle esfinteriano diurno e/ou noturno.

O cálcio foi dosado por absorção atômica (aparelho Perkin-Elmer, 5000), o ácido úrico pelo método enzimático da urease (aparelho Cobas-Mira, Roche), a creatinina pelo método do picrato cinético (aparelho Cobas-Mira, Roche), e o citrato pelo método enzimático da citrato-liase¹⁰.

Um total de 84 (67,2%) participantes do estudo responderam a um inquérito alimentar realizado durante três dias, no domicílio, para a análise dos valores médios diários da ingestão de proteínas, cálcio, sódio e calorias. Esses inquéritos foram analisados pelo Departamento de Nutrição e Dietética do Hospital das Clínicas da UFMG.

No estudo estatístico, determinou-se média, desvio-padrão, P₅ (percentil 5) e P₉₅ (percentil 95), coeficiente de variação, análise de correlação de Pearson (r) e teste *t* de Student.

Todos os procedimentos do estudo foram aprovados previamente pela Comissão de Ética em Pesquisa da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais.

Resultados

A análise bioquímica do sangue, assim como a análise bioquímica urinária, o volume de urina em 24h, as sedimentoscopias, densidades e pH urinários não revelaram alterações.

Comparou-se os resultados obtidos do inquérito alimentar com aqueles recomendados pelo RDA¹⁴, e observou-se que as quantidades médias de ingestão para o cálcio (mg/dia) e calorias (kcal/dia) estavam abaixo daquelas recomendadas em todas as faixas etárias. Entretanto, as quantidades médias obtidas para a ingestão de sódio (mg/dia) e proteínas (g/dia) superaram os padrões estabelecidos e recomendados para todas as faixas etárias (Tabela 1).

Tabela 1 - Valores médios diários para a ingestão de calorias, cálcio, sódio e proteínas na população estudada e os valores recomendados pelo RDA, n = 87

Variável	Faixa etária (anos)	Mínimo	Máximo	Média±D.P.*	RDA†
Calorias (Kcal/24h)	1 a 3	986,6	1.540,2	1.194,9±303,8	1.300
	4 a 6	817,9	1.414,1	1.105,6±228,6	1.800
	7 a 10	1.013,5	2.255,7	1.544,2±439,3	2.000
	11 a 14 - masc.	1.118,7	1.364,3	1.255,5±125,1	2.500
	11 a 14 - fem.	1.170,3	1.534,8	1.318,7±156,9	2.200
	15 a 18 - masc	2.708,2	2.708,2	2.708,2± —	3.000
Cálcio (mg/24h)	1 a 3	269,3	618,1	407,7±185,2	800
	4 a 6	186,4	678,0	426,8±151,1	800
	7 a 10	201,3	640,9	479,6±127,3	800
	11 a 14 - masc.	272,9	303,1	288,5±15,1	1.200
	11 a 14 - fem.	155,4	454,9	305,6±132,1	1.200
	15 a 18 - masc	917,5	917,5	917,5± —	1.200
Sódio (mg/24h)	1 a 3	826,3	2.713,4	1.680,1±956,2	225
	4 a 6	756,4	2.543,3	1.460,3±578,3	300
	7 a 10	798,7	4.816,3	2.178,0±1.012,5	400
	11 a 14 - masc.	1.154,7	1.947,4	1.769,1±198,8	500
	11 a 14 - fem.	1.876,0	2.770,7	2.201,4±392,4	500
	15 a 18 - masc	4.104,1	4.104,1	4.104,1± —	500
Proteína (g/24h)	1 a 3	31,6	60,5	45,7±14,5	16
	4 a 6	35,7	56,4	43,2±7,7	24
	7 a 10	22,7	88,2	57,7±19,6	28
	11 a 14 - masc.	35,9	47,6	41,3±5,9	45
	11 a 14 - fem.	34,6	67,1	46,3±14,8	46
	15 a 18 - masc	114,3	114,3	114,3± —	59

* Desvio-padrão † Recommended dietary allowances

Na faixa de 15 a 18 anos, apenas um participante respondeu ao inquérito

Estudou-se também a correlação entre as quantidades médias diárias ingeridas e excretadas na urina em 24h, de cálcio, proteína e sódio. Obteve-se correlação positiva entre a excreção de sódio e a de cálcio ($r=0,74$; $p<0,01$). Nenhuma correlação foi encontrada para a excreção de proteína ($r=0,26$; $p=0,16$) e excreção de cálcio ($r=0,23$; $p=0,21$).

O valor máximo (P_{95}) para a excreção de cálcio em urina em 24 horas foi 3,75mg/kg. Para o quociente cálcio/creatinina em amostra única, com jejum, o valor máximo foi 0,25, e sem jejum foi 0,32. O estudo da excreção de cálcio em mg/dl do RFG^{11, 18} teve o valor máximo de 0,10 em amostra de 24 horas, 0,10 em amostra única com jejum, e 0,12 naquela sem jejum (Tabela 2). Os valores mínimos e máximos da excreção de cálcio para as diferentes amostras urinárias estão apresentados na Tabela 2.

Não houve diferenças estatísticas para excreção de cálcio em relação às faixas etárias e sexos. A prevalência da hipercaleiúria idiopática foi 3,2%^{4,6}.

Tabela 2 - Excreção de cálcio em urina em 24h e urina em amostra única, n = 125

Amostras	Mínimo	Máximo	Média±DP*	P ₉₅ [†]
mg/kg/24h amostra única	0,02	6,80	1,44±1,17	3,75
com jejum amostra única	0,004	0,92	0,10±0,10	0,25
sem jejum amostra única	0,002	0,55	0,10±0,10	0,32
urina 24h (mg/dl RFG) amostra única	0,001	0,48	0,04±0,04	0,10
com jejum (mg/dl RFG) amostra única	0,0004	0,34	0,03±0,03	0,10
sem jejum (mg/dl RFG) amostra única	0,001	0,22	0,04±0,04	0,12

*Desvio-padrão † Percentil₉₅

Observou-se correlação positiva entre a excreção de cálcio total (mg) na amostra de 24 horas e a relação da excreção cálcio/creatinina (mg/dl) nas amostras únicas, com jejum e sem jejum. Houve também correlação positiva entre a excreção de cálcio em mg/dl do RFG em amostra de 24 horas e nas urinas de amostra única, com jejum e sem jejum (Tabela 3).

Tabela 3 - Correlação entre excreção de cálcio em urina 24h e amostra única simplificada

Amostra urina 24h	Amostra única urina com jejum	r*	p [†]
Cálcio mg/24 h	cálcio/creatinina (mg/dl)	0,22	<0,02
Cálcio mg/dl RFG	cálcio (mg/100ml RFG)	0,24	0,02

* coeficiente de correlação † probabilidade de significância

O estudo da excreção de ácido úrico em urina em 24 horas (mg e mg/kg) e do quociente ácido úrico/creatinina nas amostras únicas, com e sem jejum, mostraram valores diversos nas diferentes faixas etárias, e não houve correlação entre os mesmos. Os valores máximos (P_{95}) para a excreção de ácido úrico em urina em 24h foram 600, 450 e 320mg e 13, 15 e 18mg/kg para adolescentes, escolares e pré-escolares, respectivamente (Tabela 4). Na avaliação da excreção de ácido úrico em mg/dl do RFG, obteve-se o valor máximo (P_{95}) de 0,45 na amostra de 24h, 0,47 na amostra única com jejum e 0,43 naquela sem jejum (Tabela 4). Os valores mínimos e máximos da excreção de ácido úrico para as diferentes amostras urinárias estão apresentados na Tabela 4. Houve correlação positiva entre os valores de ácido úrico em mg/dl do RFG encontrados na amostra de 24h e nas amostras únicas, com jejum e sem jejum, em

Tabela 4 - Excreção urinária de ácido úrico em mg, m/kg e mg/dl RFG, n = 125

Amostras	Mínimo	Máximo	Média±DP*	P ₉₅ [†]
24h (mg)	Adolescente	68,0	380,0±145,0	600,0
	Escolar	15,0	270,0±110,0	450,0
	Pré-escolar	25,2	175,0±78,0	320,0
24h (mg/kg)	Adolescente	1,5	7,0±3,0	13,0
	Escolar	1,0	9,0±4,0	15,0
	Pré-escolar	2,0	10,5±5,0	18,0
24h (mg/dl RFG)	0,001	3,6	0,25±0,36	0,45
Única com jejum (mg/dl RFG)	0,04	0,8	0,26±0,13	0,47
Única sem jejum (mg/dl RFG)	0,05	1,1	0,24±0,14	0,43

* Desvio-padrão † Percentil₉₅

mg/dl do RFG. (Tabela 5). Não houve diferenças estatísticas para excreção de ácido úrico em mg/dl do RFG em relação às faixas etárias e sexos.

O valor mínimo (P_5) para a excreção urinária de citrato em mmol/24h foi 0,30, 0,20 e 0,02mmol para adolescentes, escolares e pré-escolares, respectivamente; e o valor médio foi 1,6±1,0, 1,1±0,7 e 0,5±0,5 para adolescentes, escolares e pré-escolares, respectivamente (Tabela 6). O valor mínimo (P_5) para a excreção urinária de citrato em mmol/kg/24h foi 0,01, 0,01 e 0,002 para adolescentes, escolares e pré-escolares, respectivamente; e o valor médio foi 0,03±0,02, 0,04±0,03 e 0,03±0,02 para adolescentes, escolares e pré-escolares, respectivamente (Tabela 6).

Não houve diferenças estatísticas para excreção de citrato em mg/dl do RFG em relação às faixas etárias e sexos. O valor mínimo (P_5) para excreção de citrato em mmol/dl do RFG foi 0,013 na amostra de 24h, e o valor médio para essa mesma excreção foi 0,19±0,17 (Tabela 6). O valor mínimo (P_5) para excreção de citrato em mmol/dl do RFG foi 0,015 na amostra única com jejum, e 0,022 na sem jejum. Os valores médios para esta mesma excreção foram 0,18±0,18 na amostra única com jejum, e 0,17±0,17 na sem jejum (Tabela 6). Para o quociente citrato/creatinina (mmol/l), o valor mínimo (P_5) foi 0,02 na amostra única com jejum, e 0,04 na sem jejum. Os valores médios para o mesmo quociente foram 0,3±0,3 na amostra única com jejum e sem jejum. Não houve correlação entre a excreção de citrato na amostra de 24 horas e nas amostras urinárias únicas (Tabela 6). Os valores mínimos e máximos da excreção de citrato para as diferentes amostras urinárias estão apresentados na Tabela 6. Fatores como cor da pele,

Tabela 5 - Correlação entre excreção de ácido úrico em urina 24h e amostra única simplificada

	Amostras urinárias	r*	p†
Excreção ácido úrico 24h	Única com jejum	0,48	<0,01
	Única sem jejum	0,67	<0,01

* coeficiente de correlação † probabilidade de significância

sexo e história familiar positiva para litíase renal não alteraram a excreção de cálcio, ácido úrico e citrato nas diferentes amostras urinárias estudadas.

Discussão

Hiper e hiporexcreções como hipercalcúria, hiperuricosúria e hipocitratúria estão frequentemente associadas à doença litíásica renal^{1-3,5,19,20,22}. Torna-se fundamental o reconhecimento dessas alterações metabólicas para que se possa atuar de maneira objetiva na prevenção da formação lítica. Essa prevenção poderia acontecer a partir da avaliação, controle e seguimento dos pacientes potencialmente formadores de cálculos²³, assim como a partir do conhecimento que ora se tem dessas alterações metabólicas e dos valores considerados normais para a excreção urinária desses elementos potencialmente litogênicos.

Tabela 6 - Excreção urinária de citrato em mmol/24h, mmol/kg/24h, mmo/dl RFG e quociente citrato/creatinina (mmol/l), n = 125

Amostras	Mínimo	Máximo	Média±DP*	P_5 †	
mmol/24h	Adolescente	0,07	4,17	1,6±1,0	0,30
	Escolar	0,03	2,77	1,1±0,7	0,20
	Pré-escolar	0,02	2,27	0,5±0,5	0,02
mmol/kg/24h	Adolescente	0,002	0,08	0,03±0,02	0,01
	Escolar	0,001	0,10	0,04±0,03	0,01
	Pré-escolar	0,001	0,10	0,03±0,02	0,002
24h (mg/dl RFG)	0,004	1,36	0,19±0,17	0,013	
Única com jejum (mg/dl RFG)	0,006	1,40	0,18±0,18	0,015	
Única sem jejum (mg/dl RFG)	0,006	3,86	0,17±0,17	0,022	
Citrato/creatinina com jejum(mmol/l)	0,01	2,26	0,3±0,3	0,02	
Citrato/creatinina sem jejum(mmol/l)	0,01	2,55	0,3±0,3	0,04	

* Desvio-padrão

† Percentil P_5

O resultado obtido para a excreção de cálcio em urina, em 24 horas, em mg/kg, comprovou o que já é consenso na comunidade científica mundial^{6-8,24,25}. A coleta de urina em amostra única, com jejum noturno, foi utilizada por diversos autores^{6,24-26}. A partir dela, tem-se encontrado valores limites para a excreção de cálcio em várias regiões do mundo. Acredita-se que o valor obtido para o quociente cálcio/creatinina seja representativo daquele valor encontrado em urina, em 24h^{6,17}. O valor do P₉₅ encontrado no estudo para a relação cálcio/creatinina em urina, em amostra única, matinal, colhida com jejum noturno, foi 0,25, valor próximo ao encontrado por alguns autores^{6,24}. Outros pesquisadores encontraram valores um pouco menores, como 0,21²⁶ e 0,22²⁵. Possivelmente, a discreta elevação nos índices encontrados para a relação cálcio/creatinina em urina, em amostra única, matinal, colhida com jejum noturno, estaria relacionada com hábitos nutricionais ou fatores constitucionais. Segundo o inquérito alimentar realizado pelos participantes do estudo, ficou demonstrado que os valores para a ingestão protéica e sódica eram maiores, e os valores para a ingestão calórica e cálcica eram menores do que aqueles recomendados pelo RDA¹³ (Tabela 1). É sabido que a ingestão elevada de sódio induz hipercalcúria em pessoas saudáveis³⁰. A relação entre natriúria e calciúria se interpreta com sendo secundária ao manejo de cálcio e sódio pelo túbulo proximal renal. Autores têm demonstrado correlação positiva entre natriúria e calciúria^{25,26,30,32}. Essa correlação foi também encontrada no estudo ($p < 0,01$; $r = 0,74$). Assim, provavelmente, o maior valor para o P₉₅ para o quociente cálcio/creatinina encontrado para a urina em amostra única, matinal, colhida com jejum noturno, estaria ligada ao hábito do povo brasileiro de ingerir grande quantidade de sal na dieta.

De acordo com Peacock e colaboradores²⁷ e Torres e colaboradores²⁸, o conteúdo de cálcio da dieta não parece aumentar de maneira apreciável a calciúria de pessoas saudáveis. Dauncey & Widdowson, em 1972²⁹, afirmaram que o conteúdo de cálcio na água habitualmente utilizada para beber também não influiria na calciúria de pessoas saudáveis. Stapleton e colaboradores²⁶, em 1982, concluíram que a restrição dietética de produtos derivados do leite não tinham efeito significativo na relação cálcio/creatinina de urina em amostra única, colhida com jejum, de indivíduos saudáveis. À semelhança desses autores, encontrou-se no estudo esses mesmos resultados, indicando que uma maior ingestão de cálcio não corresponde a uma maior excreção urinária desse elemento ($r = 0,23$; $p = 0,23$).

Em 1967, Nordin e colaboradores¹⁸ fizeram referência ao estudo da excreção de cálcio corrigida pelo *clearance* de creatinina ou em mg/dl do RFG, demonstrando que os resultados obtidos expressavam realmente o ritmo de excreção de cálcio. Baseando-se nessa afirmativa, estudou-se a excreção de cálcio corrigida pelo *clearance* de creatinina em todas as amostras urinárias, e foi demonstrada correlação positiva entre os valores encontrados na amostra de urina em 24h e aqueles das amostras únicas (Tabela 3). Em

relação à amostra urinária única, matinal, sem jejum, apesar dos resultados para correlação encontrados serem positivos, é pouco utilizada rotineiramente e pouco mencionadas pelos autores^{33,34}.

A prevalência da hipercalcúria assintomática encontrada no estudo foi 3,2%, próxima daquelas encontradas por Moore e colaboradores³¹ e Kruse e colaboradores²⁵. Entretanto, bem menores que aquelas encontradas por Perrone e colaboradores²¹ e Hernandez-Marco e colaboradores⁶.

A avaliação da excreção de ácido úrico foi feita nas mesmas amostras urinárias descritas para a excreção de cálcio, entretanto os resultados foram variados, principalmente em relação à idade, peso corporal e estatura, e não se obteve correlação entre os valores obtidos nas amostras de urina em 24 horas e aqueles obtidos do quociente ácido úrico/creatinina (mg/dl). Essa heterogeneidade de resultados reflete a grande variabilidade da excreção urinária de ácido úrico, que estaria relacionada com hábitos alimentares, ou seja, relação direta entre elevada ingestão de proteína e aumento da excreção urinária de ácido úrico, como descrito por Zollner, em 1973³⁵. No estudo, não foi encontrada esta relação direta entre ingestão elevada de proteínas e excreção urinária de ácido úrico aumentada. Assim sendo, continua polêmica, entre os pesquisadores, a melhor maneira de se expressar a excreção urinária de ácido úrico. Possivelmente, as mensurações mais acuradas seriam aquelas corrigidas pela superfície corpórea^{36,37} ou corrigidas por decilitro do *clearance* de creatinina (mg/dl RFG), como primeiramente proposto por Simkin e colaboradores¹¹. No estudo, foi avaliada a excreção de ácido úrico em mg/dl do RFG, e observou-se que fatores como idade, peso corpóreo e estatura não influenciaram o valor dessa excreção. Além do mais, a mensuração da excreção de ácido úrico poderia ser feita em amostras urinárias únicas, dispensando coletas de urina em 24 horas, que são muito trabalhosas. Correlação positiva foi obtida entre os valores para excreção de ácido úrico em mg/dl do RFG em urina em 24h e aqueles valores obtidos para as amostras urinárias únicas, matinais, colhidas com e sem jejum noturno (Tabela 5).

Infelizmente, o estudo da citratúria ainda não figura na rotina das avaliações metabólicas de pacientes litíasicos. Com base no significativo papel que esse elemento desempenha na urina, estudou-se sua excreção em urina em 24h e urinas de amostra única matinal, com e sem jejum noturno (Tabela 6). É interessante citar que os valores para excreção de citrato em mmol/kg/24h não variaram com a idade ($p = 0,21$), assim como os valores do quociente citrato/creatinina em urinas de amostra única, matinal, com jejum ($p = 0,36$) e sem jejum ($p = 0,22$). Diferentemente, houve variações na excreção de citrato em mmol/24h ($p < 0,001$) em relação à idade, peso e estatura, de acordo com o encontrado por Schwille e colaboradores³⁸.

Pouco se sabe sobre o quociente citrato/creatinina de amostra urinária única, matinal. Alguns autores estudaram esse quociente em urina em 24h de adultos^{39,40} e, em 1992, Trinchieri e colaboradores¹⁰ obtiveram valores diferentes

para esse quociente em relação ao sexo e à idade. No estudo, não foram observadas essas variações. Interessante notar que quando se comparou os valores médios de excreção de citrato em urina em 24h em mmol/24h e aqueles do quociente citrato/creatinina nas urinas de amostra única com e sem jejum (Tabela 5), não se observou correlação entre as mesmas, apesar de que os valores obtidos nessas amostras não apresentaram diferenças estatisticamente significativas ($p < 0,001$). A interpretação desse fato ainda passa distante do entendimento sobre excreção de citrato.

Apesar de que nenhuma referência tenha sido encontrada na literatura sobre excreção de citrato em mg/dl do RFG, ela foi avaliada e observou-se que fatores como idade e sexo não alteravam os valores encontrados nas amostras urinárias. Diferentemente do encontrado para o cálcio e ácido úrico, nenhuma correlação foi obtida entre a excreção de citrato na urina em 24h e as amostras urinárias únicas.

Após todos esses estudos, avaliações quantitativas e observações clínicas, entendeu-se que as excreções de cálcio, ácido úrico e citrato deveriam ser analisadas em populações de maiores proporções e de regiões geográficas diferentes. Apesar disso, pode-se concluir que:

1. a excreção do cálcio em urina em 24 horas correlacionou-se com a relação da excreção de cálcio/creatinina e com a excreção do cálcio em mg/dl do RFG (corrigida pelo *clearance* de creatinina) em amostras urinárias simplificadas, permitindo o uso destas em estudos populacionais, no diagnóstico e controle dos indivíduos sabidamente hipercalcêmicos;
2. a excreção de ácido úrico na urina em 24 horas e nas amostras simplificadas foi variável, não se tendo obtido correlação entre os valores dessas amostras. Entretanto, houve correlação positiva entre os valores obtidos na urina em 24 horas e nas amostras únicas matinais, quando avaliadas em mg/dl do RFG. Esses achados, que se correlacionaram, permitem o uso das amostras únicas matinais, em estudos populacionais, no diagnóstico e controle dos indivíduos sabidamente hiperuricosúricos;
3. conforme os estudos realizados, a excreção de citrato em urina em 24 horas não pode ser substituída pelos valores obtidos nas amostras únicas, já que não houve correlação entre os valores das mesmas. Entretanto, o quociente citrato/creatinina em urina em amostra única pode ser utilizado para controle de pacientes com hipocitraturia.

Agradecimentos

Agradecemos a todos os funcionários do Laboratório Central da FM UFMG, a Milton Batista Franco, pela dosagem de todo o material do estudo, à nutricionista Ermelinda Maria Leite Prado Lara e a todos os colegas do grupo de nefrologia pediátrica do Hospital das Clínicas da FM UFMG, em especial aos professores Maria Lúcia

Soares Ferreira Moreira, Eleonora Moreira Lima, Luiz Sérgio Bahia Cardoso e José Maria Penido Silva. A todas as crianças que participaram do estudo, o nosso carinho e respeito.

Referências bibliográficas

1. Pak CYC. Etiology and treatment of urolithiasis. *Am J Kidney Dis* 1999;18:624-37.
2. Coe FL, Parks JH, Asplin JR. The pathogenesis and treatment of kidney stones. *N Engl J Med* 1992;327:1141-51.
3. Stapleton FB, Mackay MP, Noe HN. Urolithiasis in children: the role of hypercalciuria. *Pediatr Annals* 1987;16:980-97.
4. Perrone HC, Sigulen D, Toporovski J, Schor N. Normatização da excreção urinária de cálcio e ácido úrico em crianças. *J Bras Nefrol* 1990;12:23-8.
5. Nicar MJ, Skurla C, Sakhaee K, Pak CYC. Low urinary citrate excretion in nephrolithiasis. *Urology* 1983;21:8-14.
6. Hernandez-Marco R, Nuñez-Gomes F, Martinez-Costa C, Fons-Moreno J, Peris-Vidal A, Brines-Solanes J. Excreción urinaria de calcio, magnesio, ácido úrico y ácido oxálico en niños normales. *An Esp Pediatr* 1988;29[Suppl 2]:99-104.
7. De Santo NG, Di Iorio, Capasso G, Paduano C, Stamler R, Langman CB, et al. Population based data on urinary excretion of calcium, magnesium, oxalate, phosphate and uric acid in children from Cimitile (southern Italy). *Pediatr Nephrol* 1992;6:149-57.
8. Chen YK, Lee AJ, Chesney RW, Stapleton, FB, Roy S III. Urinary mineral excretion among Taiwanese children. *Pediatr Nephrol* 1994;8:36-40.
9. Kauffman JM, Green ML, Seegmiller JE. Urine uric acid to creatinine ratio – a screening test for inherited disorder of purine metabolism. *J Pediatr* 1968;73:583-92.
10. Trinchieri A, Mandressi A, Luongo P, Rovera F, Longo G. Urinary excretion of citrate, glycosaminoglycans, magnesium and zinc in relation to age and sex in normal subjects and in patients who form calcium stones. *Scand J Urol Nephrol* 1992;26:379-86.
11. Simkin PA, Hoover PL, Paxson CS, Wilson WF. Uric acid excretion: quantitative assessment for spot, midmorning serum urine samples. *An Int Med* 1979;91:44-7.
12. Stapleton FB, Nash D. A screening test for Hyperuricosuria. *J Pediatr* 1983;102:88-90.
13. Marcondes E, Machado DVM, Setian N. Crescimento e desenvolvimento. In: Marcondes E, ed. *Pediatria Básica*. 8ª ed. São Paulo: Savier; 1991. p.1790.
14. National Center for Health Statistics. Growth curves for children birth - 18 years (Vital and health statistics. Series 11:165). Washington: National Center for Health Statistics; 1977.
15. Tiselius HG. Practical aspects of the handling of samples and evaluation of laboratory data. *Scan J Urol Nephrol* 1980;53:105-8.
16. Berg C, Larson L, Tiselius HG. The composition of four-hour urine samples from patients with calcium oxalate stone disease. *Br J Urol* 1987;60:301-6.
17. Soliman SA, Abdel-Hay MH, Sulaiman MI, Tayeb OS. Stability of creatinine, urea and uric acid stored under various conditions. *Clin Chim Acta* 1986;160:319-26.
18. Nordin BEC, Hodgkinson A, Peacock M. The measurement and meaning of urinary calcium. *Clin Orthop* 1967;52:293-322.
19. Andres A, Praga M, Bello I, Diaz-Rolón JÁ, Gutierrez-Millet V, Morales JM, et al. Hematuria due to hypercalciuria and hyperuricosuria in adults patients. *Kidney Int* 1989;36:96-9.

20. Stapleton FB. Idiopathic hypercalciuria: association with isolated hematuria and risk for urolithiasis in children. The southwest pediatric nephrology study group. *Kidney Int* 1990;37: 807-11.
21. Perrone, HC, Ajzen H, Toporovski J, Schor N. Associação de hematúria e hipercaleiúria na infância. *Rev Ass Med Bras* 1988;34:129-32.
22. Conte A, Roca P, Gianotti M, Grases F. On the relation between citrate and calcium in normal and stone-former subjects. *Int Urol Nephrol* 1989;21[Suppl 4]:369-73.
23. Santos MVA, Santos DR, Pinheiro ME, Perrone HC, Toporovski J, Schor N. Avaliação prospectiva do tratamento e acompanhamento ambulatorial de crianças com urolitíase. *J Bras Pediatr* 1987;63[Suppl 5]:247-50.
24. Ghazali S, Barratt TM. Urinary excretion of calcium and magnesium in children. *Arch Dis Child* 1947;49:97-101.
25. Kruse K, Kracht V, Kruse U. Reference values for urinary calcium excretion and screening for hypercalciuria in children and adolescents. *Eur J Pediatr* 1984;143:25-31.
26. Stapleton FB, Norman NH, Roy III S, Jerkins G. Hypercalciuria in children with urolithiasis. *Am J Dis Child* 1982;136:675-8.
27. Peacock M, Nordin BEC, Hodgkinson A. Importance of dietary calcium in definition of hypercalciuria. *Br Med J* 1967;3:469-71.
28. Torres RC, del Rio SS, Zuluaga GA, Espejo ME, Puebla CM. Influencia del calcio de la dieta en la incidencia de litiasis renal. *Arch Esp Urol* 1984;37:123-33.
29. Dauncey MJ, Widdowson EM. Urine excretion of calcium, magnesium, sodium and potassium in hard and soft water. *Lancet* 1972;1:711-4.
30. Breslau NA, McGuire JL, Zerweckh JE, Pak CYC. The role of dietary sodium on renal excretion and intestinal absorption of calcium and vitamin D metabolism. *J Clin Endocrinol Metab* 1982;55:369-73.
31. Moore ES, Coe FL, McMann BJ, Favus MJ. Idiopathic hypercalciuria in children: prevalence and metabolic characteristics. *J Pediatr* 1978;92[Suppl 6]:906-10.
32. Zancheta JR, Bogado CE. Excreción urinaria de sodio y magnesio en la hipercaleiuria idiopática. *Medicina*, Buenos Aires 1991;51:296-302.
33. Akashi S, Motizuki H. Screening for hypercalciuria. *Acta Paediatr Jpn* 1990;32:701-9.
34. Berg C, Larson L, Tiselius HG. The composition of four-hour urine sample from patients with calcium oxalate stone disease. *Br J Urol* 1987;60:301-6.
35. Zollner N. Influence of various purines on uric acid metabolism. *Nutr Diet* 1973;19:34-7.
36. Sánchez-Bayle M, Ramo-Mancheño C. Hyperuricosuria and microhematuria in childhood. *Pediatr Forum* 1989;143:878-9.

Endereço para correspondência:
Dra. Maria Goretti M.G. Penido
Rua Tomé de Souza, 1292 – apto. 101 – Lourdes
CEP 30140-131, Belo Horizonte, MG
Fone: (31) 3225.2885 – Fone/fax: (31) 3241.4466
E-mail: gabrielp@gold.com.br