



Revista da  
**ASSOCIAÇÃO MÉDICA BRASILEIRA**

www.ramb.org.br



## Acreditação

# Atualização em suplementação com zinco no tratamento da anorexia nervosa

## Update on zinc supplementation in the treatment of anorexia nervosa

*Wanderley M. Bernardo\**, *Livia Brassolatti Silveira*, *Bruna Melchior Silvia*,  
*Bruno de Oliveira Ribeiro*, *Karina Rocha Maciel*, *Larriane Barbieri Favero*,  
*Julio Sérgio Marchini* e *Renata Ferreira Buzzini*

Projeto Diretrizes da Associação Médica Brasileira, São Paulo, SP, Brasil

Nesta seção são encontradas perguntas elaboradas a partir da seção Diretrizes em foco publicada na RAMB 59(4).

### Questões

Marque nas questões de múltipla escolha a seguir a alternativa com a resposta que considerar correta.

- Há relação entre taxas de zinco no organismo e a AN?
  - Na AN o zinco sérico está aumentado e o urinário normal.
  - Na AN o zinco sérico está normal e o urinário normal.
  - Na AN o zinco sérico está reduzido e o urinário normal.
  - Na AN o zinco sérico está reduzido e o urinário reduzido.
- Como o zinco pode influenciar o estado nutricional em pacientes com AN?
  - Nos mecanismos de percepção do olfato e paladar.
  - Na perda de peso.
  - Aumentando temporariamente o apetite.
  - Reduzindo os episódios de vômitos.
- A suplementação de zinco é indicada em pacientes com AN?
  - A suplementação produz aumento nos episódios de vômito.
  - A suplementação traz benefício independente do tratamento dietético.
  - A suplementação aumenta o IMC em duas vezes.

d. A suplementação compete com o tratamento psicológico.

- Há contraindicação na suplementação de zinco em pacientes com AN?
  - Em pacientes com  $IMC \leq 24$ .
  - Em pacientes com comorbidades psiquiátricas associadas.
  - Em pacientes com doenças neurológicas associadas.
  - Não há contraindicação.
- Qual é a dose para suplementação oral com zinco?
  - Dose máxima de 14 mg de zinco elementar ao dia.
  - Doses entre 15 mg e 20 mg por dia, por dois meses.
  - Dose mínima de 60 mg, duas vezes ao dia.
  - Zinco elementar, por no máximo uma semana, na dose de 150 mg ao dia.

### Referência

Bernardo WM, Coelho AM, Moura Freitas CMB, Souza CA, Bendit I, Pagnamo KBB, et al. Atualização em leucemia mieloide crônica. Assoc Med Bras. 2013;59(4):325.

### Respostas

- A
- B
- D
- C
- B

\* Autor para correspondência.

E-mail: diretrizes@amb.org.br (W.M. Bernardo).

0104-4230/\$ - see front matter

<http://dx.doi.org/10.1016/j.ramb.2013.07.003>