

Quedas e qualidade de vida de idosos com catarata

Falls and quality of life of people with cataracts

Carolline Menezes¹, Karla Helena Coelho Vilaça², Ruth Losada de Menezes³

RESUMO

Objetivo: Investigar a associação entre quedas e qualidade de vida em idosos com catarata. **Métodos:** Tratou-se de estudo observacional com delineamento transversal, realizado no Distrito Federal, Brasil, com uma amostra de 38 idosos comunitários divididos em dois grupos: idosos caídores (n=18) e idosos não caídores (n=20). Avaliou-se por meio do instrumento *National Eye Institute - Visual Function Questionnaire 25* (NEI-VFQ 25) a saúde geral dos indivíduos da amostra, assim como a qualidade de vida relacionada à saúde visual. A caracterização da amostra foi realizada por meio da análise descritiva a fim de avaliar a associação entre quedas e demais variáveis, utilizou-se o teste não paramétrico de Mann-Whitney ($p < 0,05$). **Resultados:** A faixa etária ≥ 70 anos prevaleceu entre os participantes da pesquisa (63,16%). Dentre os idosos que fizeram parte deste estudo, 36 (94,74%) relataram ter algum problema para enxergar. Idosos caídores apresentaram escore geral mais baixo, quando comparados aos não caídores ($p = 0,0159$), apresentaram também maior dificuldade em realizar atividades para perto ($p = 0,0299$) e para longe ($p = 0,0104$), pior saúde mental ($p = 0,0001$) e nível mais elevado de dependência ($p = 0,0008$). **Conclusão:** As quedas interferem negativamente na qualidade de vida de idosos com catarata, tornando as ações para prevenção de quedas e o tratamento e/ou correção do déficit visual importantes para evitar prejuízos futuros.

Descritores: Catarata; Acidentes por quedas; Qualidade de vida; Idoso

ABSTRACT

Objective: To investigate the association between falls and quality of life in elderly individuals with cataract. **Methods:** This was an observational and cross-sectional study carried out in the Federal District, Brazil, with a sample of 38 community-dwelling elderly individuals, who were divided into two groups: falling elderly (n=18) and non-falling elderly (n=20). The NEI-VFQ-25 was used as a tool to assess the patient overall health and the quality of life related to visual health. Sample characterization was performed by descriptive analysis and the nonparametric Mann-Whitney test ($p < 0.05$) was used to evaluate the association between falls and the other variables. **Results:** Elders within the age group ≥ 70 years old were the majority in this study. 36 participants (94.74%) of this study claimed to have some vision problems. Falling elderly presented lower scores when compared to the non-falling elderly ($p = 0.0159$) and they also showed worse mental health ($p = 0.0001$), higher level of dependence ($p = 0.0008$) and greater difficulty to perform up close vision tasks ($p = 0.0299$) and far vision tasks ($p = 0.0104$). **Conclusion:** Falls have a negative impact on the quality of life of elderly individuals with cataract, which makes preventive actions and the treatment and/or correction of visual impairments important in order to avoid future harms.

Keywords: Cataract; Accidental falls; Quality of life; Aged

^{1,3} Programa de pós-graduação em Ciências e Tecnologias em Saúde da Universidade de Brasília (UnB) – Campus Ceilândia, Distrito Federal (DF), Brasil;

² Programa de pós-graduação *Stricto Sensu* em Gerontologia da Universidade Católica de Brasília (UnB) – Campus Ceilândia, Distrito Federal (DF), Brasil.

Trabalho realizado na Universidade de Brasília – Campus Ceilândia (DF), Brasil.

Os autores declaram não haver conflitos de interesse.

Recebido para publicação em 16/09/2015 - Aceito para publicação em 27/10/2015

INTRODUÇÃO

A catarata é a principal causa de cegueira e deficiência visual reversível no mundo⁽¹⁻³⁾ e definida como qualquer opacificação do cristalino que reduza a acuidade visual. Acomete cerca de 75% dos idosos acima de 70 anos de idade⁽³⁻⁵⁾ e afeta vários aspectos da visão interferindo negativamente na Qualidade de Vida (QV)^(4,6). De acordo com Lee et al., a diminuição da acuidade visual é o segundo sintoma de maior impacto na QV, ficando atrás somente da dificuldade respiratória⁽⁴⁾.

Em consequência à catarata, ocorre a diminuição da comunicação visual, aumentando assim o risco de quedas nessa população^(7,8), pois em paralelo sobrevém a diminuição da estabilidade, do equilíbrio, da percepção de distância e profundidade e da adaptação ao escuro, o que acarreta dificuldades para o reconhecimento de perigos iminentes^(3,9,10). Idosos nesta condição, com dificuldades de se manter estável frente a ambientes e tarefas complexas, apresentam duas vezes mais chances de cair^(9,11).

A queda é definida como o deslocamento não intencional do corpo, para um nível inferior à posição inicial, sem correção em tempo hábil, sendo determinada por circunstâncias multifatoriais que comprometem a estabilidade, ou seja, mecanismos envolvidos com a manutenção da postura⁽¹²⁾. É considerada uma importante causa de morbimortalidade na população idosa, e um dos principais problemas clínicos e de saúde pública devido à alta incidência, às complicações e aos altos custos assistenciais^(9,13). Este evento pode resultar em consequências físicas, funcionais e psicossociais limitadoras, implicando também na redução da QV^(4,12-14).

Considerando o efeito limitante que a catarata e as quedas impõem à população idosa, o objetivo deste estudo é avaliar a associação entre a ocorrência de quedas e a qualidade de vida em idosos com catarata.

MÉTODOS

Tratou-se de estudo observacional, com delineamento transversal, realizado no Distrito Federal (DF), Brasil. Foram avaliados 55 idosos atendidos nos departamentos de oftalmologia em dois hospitais públicos, habilitados para atendimento e cirurgia de catarata.

Os critérios de inclusão adotados no presente estudo foram idosos comunitários (≥ 60 anos), de ambos os sexos com diagnóstico confirmado de catarata bilateral por meio de exame oftalmológico e complementar. Os critérios de exclusão foram diagnóstico clínico ou déficit cognitivo grave sugestivo de demência (MEEM <17) (n=0), autorrelato positivo para outros problemas de visão não corrigidos (n=17) e correção cirúrgica de catarata em um dos olhos (n=0). Tais critérios foram adotados a fim de evitar a interferência nas entrevistas e agirem como confundidores para o desfecho analisado.

Esta pesquisa foi realizada no período de dezembro de 2011 a dezembro de 2012.

O projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética da Faculdade de Ensino e Pesquisa em Ciências da Saúde (FEPECS) e devidamente registrado na Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (parecer nº 0153/11).

Dos 55 idosos previamente selecionados, um total de 38 foram incluídos no estudo e divididos em dois grupos: idosos caídores (n=18) e idosos não caídores (n=20). Entende-se por idosos caídores, idosos que sofreram uma ou mais quedas nos últimos 12 meses que antecederam a entrevista.

Foi aplicado o questionário *National Eye Institute - Visual Function Questionnaire 25* (NEI-VFQ 25), que avalia a saúde geral do paciente, assim como a qualidade de vida relacionada à saúde visual. Este instrumento tem validade e confiabilidade estatisticamente comprovados⁽¹⁵⁾.

O NEI-VFQ 25 é composto por três partes, sendo a primeira com quatro perguntas relacionadas à saúde geral e visão, a segunda parte com doze perguntas sobre as dificuldades com atividades diárias e a terceira parte com nove perguntas relacionadas a problemas visuais e como estes podem interferir nas atividades⁽¹⁵⁾.

As 25 questões contidas no instrumento podem ser agrupadas em 5 domínios (físico, psicológico, nível de dependência, relacionamentos sociais e saúde em geral) e 12 subdomínios (saúde geral, visão, dor ocular, atividades para perto, atividades para longe, aspectos sociais, saúde mental, atividades de vida diária, dependência, capacidade para dirigir automóveis, visão de cores e visão periférica). Para cada questão há 5 ou 6 alternativas de respostas e para tais respostas a pontuação varia entre 0 e 100 pontos (0, 25, 50, 75, 100). Nas questões em que há 6 alternativas de resposta, caso o entrevistado opte pela última opção, a de número 6, esta questão não será pontuada e não fará parte do escore já que esta não se refere a limitação visual. O escore total terá o valor mínimo de zero e o valor máximo de 100. Quanto maior o escore alcançado, melhor a qualidade de vida e a função visual do entrevistado⁽¹⁵⁾.

Foram colhidos por meio de entrevista semiestruturada os seguintes dados sociodemográficos: sexo, idade (anos), raça (branco, negro ou mulato/caboclo/pardo), escolaridade (alfabetização), estado civil (casado/vive junto, solteiro, divorciado/separado ou viúvo), atividade socioeconômica (por meio da pergunta: “o senhor(a) trabalha atualmente?”), situação econômica (aposentadoria e pensão) e suporte familiar (pelas perguntas: “o senhor (a) mora só?” e em caso negativo “Quem mora com o senhor (a), um ente da família ou amigo?”).

Sobre os dados da saúde em geral, os idosos foram questionados e responderam por meio de autorrelato em relação ao número de doenças diagnosticadas, o número de medicamentos em uso, prática de atividade física e autopercepção da capacidade para enxergar mesmo com o uso de óculos ou lentes (sem dificuldade, pouca ou muita dificuldade).

A queda foi questionada por meio da pergunta: “o senhor (a) sofreu alguma queda no último ano?” e em caso afirmativo “quantas vezes o senhor (a) caiu?”.

Todos os pacientes foram orientados quanto aos objetivos e a metodologia empregada assinando, após esta orientação, o termo de consentimento livre e esclarecido.

O *Mini Mental State Examination* foi empregado no estudo a fim de excluir idosos com déficit cognitivo grave sugestivo de demência (ponto de corte < 17 pontos)⁽¹⁶⁾. O instrumento foi elaborado por Folstein e colaboradores⁽¹⁷⁾, composto por 30 questões agrupadas em sete categorias: orientação temporal (5 pontos), orientação espacial (5 pontos), registro de três palavras (3 pontos), atenção e cálculo (5 pontos), evocação das três palavras (3 pontos), linguagem (8 pontos) e capacidade construtiva visual (1 ponto). Para cada questão pontua-se 0 (erro) ou 1 (acerto), fechando um escore total variável entre o mínimo de 0 pontos e o máximo de 30 pontos⁽¹⁸⁾.

Após tabulação e exploração dos dados obtidos neste estudo, optou-se pela caracterização da amostra e dos dados de saúde geral por meio da análise descritiva, a fim de avaliar a associação entre quedas e demais variáveis foi utilizado o teste não paramétrico de Mann-Whitney. O programa estatístico uti-

lizado foi o *BioEstat* versão 5.3, instalado em ambiente Windows, sendo estabelecido um $\alpha = 0,05$.

RESULTADOS

A amostra contou com 38 idosos de ambos os sexos, com idade média de 71,66 anos ($\pm 5,80$). A tabela 1 apresenta a caracterização geral da amostra (n = 38), de acordo com as variáveis estudadas.

Tabela 1
Características gerais

Característica / Categoria	Caidores (n=18)		Não caidores (n=20)	
	n	%	n	%
Sexo				
Feminino	13	34,21	7	18,42
Masculino	5	13,16	13	34,21
Faixa etária				
60 a 69 anos	8	21,05	6	15,79
≥ 70 anos	10	26,32	14	36,84
Cor				
Branco	10	26,32	6	15,79
Negro	4	10,53	4	10,53
Mulato/Caboclo /Pardo	4	10,53	10	26,32
Alfabetização				
Sim	13	34,21	13	34,21
Não	5	13,16	7	18,42
Estado civil				
Casado	6	15,79	11	28,95
Solteiro	4	10,53	2	5,26
Divorciado /Separado	2	5,26	3	7,89
Viúvo	6	15,79	4	10,53
Trabalha atualmente				
Sim	2	5,26	3	7,89
Não	16	42,11	17	44,74
Aposentado				
Sim	12	31,58	15	39,47
Não	6	15,79	5	13,16
Pensionista				
Sim	4	10,53	3	7,89
Não	14	36,84	17	44,74
Mora só				
Sim	4	10,53	1	2,63
Não	14	36,84	19	50,00
Necessita de cuidador				
Sim	15	39,47	18	47,37
Não	3	7,89	2	5,26
Total	18	47,37	20	52,63

Quanto à saúde geral e número de doenças diagnosticadas, 7 (18,42%) relataram problemas de audição, 13 (34,21%) problemas cardíacos, 23 (60,53%) hipertensão arterial, 2 (5,26%) embolia/derrame, 8 (21,05%) diabetes, 3 (7,89%) tumor/câncer, 13 (34,21%) artrite/reumatismo, 4 (10,53%) doença pulmonar crônica, 5 (13,16%) depressão, 7 (18,42%) osteoporose, 17 (44,74%) incontinência urinária, 1 (2,63%) incontinência fecal e 11 (28,95%) labirintite.

De acordo com a autopercepção dos idosos participantes deste estudo, 2 (5,26%) relataram não apresentar problemas para enxergar, 16 (42,11%) com poucos problemas e 20 (52,63%) com muitos problemas. Já para a capacidade de ouvir 17 (44,74%) relataram estar sem problemas, 15 (39,47%) com poucos problemas e 6 (15,79%) com muitos problemas.

Em relação ao número de medicamentos em uso, 7 (18,42%) relataram não fazer uso, 11 (28,95%) fazem uso de 1 a 2 medicamentos, 13 (34,21%) usam de 3 a 5 e outros 7 (18,42%) utilizam mais de 5.

Quanto à atividade física, 14 (36,84%) praticam e 24 (63,16%) não praticam.

Dos 38 idosos avaliados, 18 foram do grupo de caidores (47,37%) e 20 do grupo de não caidores (52,63%). Entre os idosos caidores, 13 (72,20%) são do sexo feminino e 5 (27,80%) do sexo masculino, 6 (33,33%) relataram ter caído apenas uma vez, 3 (16,67%) relataram duas quedas e 9 (50%) três ou mais quedas nos últimos 12 meses. A média de idade foi de 71,66 anos ($\pm 5,80$), variando de 63 a 83 anos. A faixa etária de 70 anos ou mais prevaleceu nos dois grupos, sendo 10 (55,60%) entre os caidores e 14 (70%) entre os não caidores.

A qualidade de vida relacionada à saúde visual (NEI-VFQ 25) está descrita por meio de escores gerais médios por grupo, detalhados na tabela 2.

Quando comparamos o grupo de caidores com não caidores, 10 subdomínios apresentaram escores mais baixos entre os caidores, destes, além do escore geral, mais quatro subdomínios avaliados no NEI-VFQ 25 apresentaram significância estatística: atividades para perto (p=0,0299), atividades para longe (p=0,0104), saúde mental (p=0,0001) e dependência (p=0,0008).

Somente 3 (7,89%) dos participantes deste estudo responderam as questões referentes ao subdomínio capacidade de dirigir, os demais relataram não realizar esta atividade, sendo assim estes dados não apresentaram significância estatística para este estudo e, portanto, não foram apresentados na tabela 2.

Tabela 2
Análise comparativa do escore médio geral e por subdomínios do NEI-VFQ 25 entre idosos caidores e não caidores

Escore geral e subdomínios	Caidores (n=18)	Não caidores (n=20)	Valor de p
	Média (Desvio padrão)	Média (Desvio padrão)	
Escore geral	45,79 ($\pm 20,90$)	62,90 ($\pm 20,47$)	0,0159*
Saúde geral	31,94 ($\pm 16,73$)	31,35 ($\pm 26,75$)	0,6716
Visão	24,44 ($\pm 8,56$)	31,00 ($\pm 12,10$)	0,1285
Dor ocular	51,39 ($\pm 38,24$)	66,25 ($\pm 33,76$)	0,0919
Atividades para perto	42,79 ($\pm 33,33$)	57,20 ($\pm 35,37$)	0,0299*
Atividades para longe	45,50 ($\pm 35,24$)	62,50 ($\pm 30,44$)	0,0104*
Aspectos sociais	67,86 ($\pm 35,65$)	80,00 ($\pm 28,98$)	0,2200
Saúde Mental	39,44 ($\pm 39,79$)	65,63 ($\pm 35,44$)	0,0001*
Atividades de vida diária	34,03 ($\pm 36,91$)	45,00 ($\pm 37,64$)	0,1917
Dependência	43,52 ($\pm 43,76$)	71,67 ($\pm 33,97$)	0,0008*
Visão de cores	73,61 ($\pm 30,28$)	88,75 ($\pm 18,98$)	0,1285
Visão periférica	61,11 ($\pm 31,18$)	73,75 ($\pm 27,48$)	0,2195

DISCUSSÃO

A avaliação da QV é amplamente aceita para analisar os efeitos de diversas doenças e seus tratamentos, incluindo os problemas visuais. Os efeitos das doenças do sistema visual sobre a qualidade de vida apresentam um interesse crescente, e desde 2001 os estudos no Brasil utilizam o NEI-VFQ 25 para este fim, já que o mesmo aborda não somente a questão visual como também a sua influência sobre vários outros aspectos relacionados à QV além de ser um instrumento de fácil aplicação.

No grupo estudado foi possível observar que os escores tanto geral quanto por subdomínios foram em sua maioria, de médios a baixos, o que coincide com resultados encontrados em outros estudos^(2,15,19,20) que indicam que a diminuição da acuidade visual interfere negativamente na QV.

Comprometimentos visuais prejudicam as atividades e a participação social dos idosos, uma vez que geram menor comunicação visual, dependência e restrição de mobilidade^(7,21). Idosos que sofreram quedas apresentaram ser ainda mais dependentes quando comparados aos que não caíram. A dependência como resultado de eventos adversos em fases mais avançadas da vida, como na velhice, se torna ainda mais relevantes⁽²²⁾. Estudos^(23,24) que associam deficits visuais com a queda indicam que este evento adverso pode interferir na capacidade funcional do idoso, dificultando a realização de suas atividades básicas e instrumentais de vida diária, e afetando diretamente a qualidade de vida desta população⁽²⁵⁾.

Outro fator relevante observado foi o comprometimento da saúde mental principalmente em idosos caídores. O fato de se tornar dependente faz com que o idoso se sinta muitas vezes desvalorizado, podendo resultar no desenvolvimento de problemas psicológicos e na baixa qualidade de vida^(26,27). Assim como a diminuição na autoconfiança, a baixa autoestima e o medo de cair desencadeados após as quedas são sentimentos que norteiam o idoso após o acidente⁽²⁸⁾. O medo de cair e as quedas são síndromes comuns com resultados potencialmente graves entre os idosos⁽²⁹⁾.

A correção cirúrgica da catarata apresenta impacto positivo na qualidade da visão, possibilitando aos pacientes executarem bem atividades habituais⁽³⁰⁾ e laborativas⁽³¹⁾, assim como reduz a ocorrência de quedas, especialmente após a cirurgia do primeiro olho^(32,33). Intervenções educativas em saúde ocular a respeito de causas e tratamento da catarata senil devem ser incentivadas, uma vez que pacientes com origem sociocultural desprivilegiada podem apresentar concepções falsas dos reais benefícios da intervenção⁽³⁴⁾.

Presença de aspectos depressivos é comum em idosos com baixa acuidade visual causada por catarata, e a melhora destas alterações emocionais é vista também com o implemento da visão após a cirurgia^(21,33).

Desse modo, vemos que aspectos da QVRS podem ser impactados negativamente pela queda, o que nos faz refletir e entender a importância da prevenção deste evento principalmente nesta população já exposta pelo deficit visual.

Estes achados devem ser entendidos dentro das limitações deste estudo, que além de tratar-se de uma amostra pequena, não comparou pessoas da mesma faixa etária sem alterações visuais. Recomenda-se a continuidade deste estudo, aumentando a população estudada e traçando outras correlações de variáveis que possam influenciar na QVRS.

CONCLUSÃO

Os dados do presente estudo indicam que a QVRS dos idosos com catarata e que sofreram quedas é pior, estando intimamente ligada à função visual e principalmente as questões de saúde mental e a dependência para a realização de diversas atividades. Embora os resultados deste estudo não possam ser extrapolados para a população geral devido às características da amostra, os dados aqui analisados correlacionam catarata e quedas como dois fatores relevantes para a piora da QV, tornando a elaboração de estratégias para prevenção de quedas e o tratamento e/ou correção do deficit visual imposto pela catarata, importantes para evitar prejuízos funcionais e psicossociais futuros.

AGRADECIMENTOS

Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq). Edital Universal MCT/CNPq - Faixa A - número 480434/2011-5; Apoio à pesquisa a novos docentes: Decanato de pesquisa e pós-graduação (DPP/UnB) - Edital 10/2011.

REFERÊNCIAS

1. Yamada M, Mizuno Y, Miyake Y. A multicenter study on the health-related quality of life of cataract patients: baseline data. *Jpn J Ophthalmol.* 2009;53(5): 470-6.
2. Chatziralli IP, Sergentanis TN, Peponis VG, Papazisis LE, Moschos MM. Risk factors for poor vision-related quality of life among cataract patients. Evaluation of baseline data. *Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol.* 2013; 251(3):783-9.
3. Meuleners LB, Fraser ML, Ng J, Morlet N. The impact of first and second eye cataract surgery on injurious falls that require hospitalisation: a whole population study. *Age Ageing.* 2014;43(3):341-6.
4. Ferraz EV, Lima CA, Cella W, Arieta CE. Adaptação de questionário de avaliação da qualidade de vida para aplicação em portadores de catarata. *Arq Bras Oftalmol.* 2002;65(3):293-8.
5. Monestam E, Wachtmeister L. The impact of cataract surgery on low vision patients. *Acta Ophthalmol Scand.* 1997;75(5):569-76.
6. Bravo Filho VT, Ventura RU, Brandt CT, Sarteschi C, Ventura MC. Impacto do déficit visual na qualidade de vida em idosos usuários do sistema único de saúde vivendo no sertão de Pernambuco. *Arq Bras Oftalmol.* 2012;75(3):161-5.
7. Menezes RL, Bachion MM. Condições visuais autorrelatadas e quedas em idosos institucionalizados. *Rev Bras Oftalmol.* 2012;71(1):23-7.
8. Macedo BG, Pereira SL, Rocha FL, Castro AB. Association between functional vision, balance and fear of falling in older adults with cataracts. *Rev Bras Geriatr Gerontol.* 2012;15(2):265-74.
9. Carvalho MP, Luckow ELT, Peres W, Garcias GL, Siqueira FC. O envelhecimento e seus fatores associados. *RBCEH.* 2011;8(2):265-71.
10. Fabrício SC, Rodrigues RAP Junior ML. Causas e consequências de quedas de idosos atendidos em hospital público. *Rev Saúde Pública.* 2004;38(1):93-9.
11. Luiz LC, Rebelatto JR, Coimbra AM, Ricci NA. Associação entre déficit visual e aspectos clínico-funcionais em idosos da comunidade. *Rev Bras Fisioter.* 2009;13(5):444-50.
12. Gomes EC, Marques AP, Leal MC, Barros BP. Fatores associados ao risco de quedas em idosos institucionalizados: uma revisão integrativa. *Ciência & Saúde Coletiva.* 2014;19(8):3543-51.
13. Almeida LP, Brites MF, Takizawa MG. Quedas em idosos: fatores de risco. *RBCEH.* 2011;8(3):384-91.

14. Lopes RA, Dias RC. O impacto das quedas na qualidade de vida dos idosos. *ConScientiae Saúde*. 2010;9(3):504-9.
15. Mello PR, Roma AC, Júnior HV. Análise da qualidade de vida de portadores de uveíte de causas infecciosas e não infecciosas pelo questionário NEI-VFQ-25. *Arq Bras Oftalmol*. 2008;71(6):847-54.
16. Silva SL, Silva VG, Máximo LS, Dias JM, Dias RC. Comparação entre diferentes pontos de corte na classificação do perfil de fragilidade de idosos comunitários. *Geriatr Gerontol*. 2011;5(3):130-5.
17. Folstein MF, Folstein SE, McHugh PR. "Mini-mental state". A practical method for grading the cognitive state of patients for the clinician. *J Psychiatr Res*. 1975;12(3):189-98.
18. Kirwan C, Lanigan B, O'Keefe M. Vision-related quality of life assessment using the NEI-VFQ-25 in adolescents and young adults with a history of congenital cataract. *J Pediatr Ophthalmol Strabismus*. 2012;49(1):26-31.
19. Kurna SA, Altun A, Gencaga T, Akkaya S, Sengor T. Vision related quality of life in patients with keratoconus. *J Ophthalmol*. 2014;694542.
20. Lord SR, Dayhew J. Visual risk factors for falls in older people. *J Am Geriatr Soc*. 2001;49(5):508-15.
21. Marback R, Temporini E, Kara Júnior N. Emotional factors prior to cataract surgery. *Clinics*. 2007;62(4):433-8.
22. Silva A, Almeida GJ, Casilhas RC, Cohen M, Peccin MS, Tufik S, et al. Equilíbrio, coordenação e agilidade de idosos submetidos à prática de exercícios físicos resistidos. *Rev Bras Med Esporte*. 2008;14(2):88-93.
23. Abdelhafiz AH, Austin CA. Visual factors should be assessed in older people presenting with falls or hip fracture. *Age Ageing*. 2003;32(1):26-30.
24. Fhon JR, Wehbe SC, Vendruscolo TR, Stackfleth R, Marques S, Rodrigues RA. Accidental falls in the elderly and their relation with functional capacity. *Rev Latino-Am Enfermagem*. 2012;20(5):927-34.
25. Oliveira F, Silva LM, Muccioli C, Soriano ES, Freitas LL, Belfort Júnior R. Qualidade de vida de pacientes pseudofácicos submetidos à cirurgia de catarata com implante de lente intra-ocular acomodativa. *Arq Bras de Oftalmol*. 2004;67(3):469-74.
26. Borges MR, Moreira AK. Influências da prática de atividades físicas na terceira idade: estudo comparativo dos níveis de autonomia para o desempenho nas AVDs e AIVDs entre idosos ativos fisicamente e idosos sedentários. *Motriz Rev Educ Fís*. 2009;15(3):562-73.
27. Ozcan A, Donat H, Gelecek N, Ozdirenc M, Karadibak D. The relationship between risk factors for falling and the quality of life in older adults. *BMC Public Health*. 2005;5:90.
28. Harwood RH, Foss AJ, Osborn F, Gregson RM, Zaman A, Masud T. Falls and health status in elderly women following first eye cataract surgery: a randomised controlled trial. *Br J Ophthalmol*. 2005;89(1):53-9.
29. Brannan S, Dewar C, Sen J, Clarke D, Marshall T, Murray PI. A prospective study of the rate of falls before and after cataract surgery. *Br J Ophthalmol*. 2003;87(5):560-2.
30. Ribeiro JE, Freitas MM, Araújo GS, Rocha TH. Associação entre aspectos depressivos e déficit visual causado por catarata em pacientes idosos. *Arq Bras Oftalmol*. 2004;67(5):795-9.
31. Kara Junior N, Santhiago MR, Parede TR, Espindola RF, Mazurek MG, Germano R, et al. Influência da correção cirúrgica da catarata na percepção laborativa. *Arq Bras Oftalmol*. 2010;73(6):491-3.
32. Carvalho EM, Garcês JR, Menezes RL, Silva EC. O olhar e o sentir do idoso no pós-queda. *Rev Bras Geriatr Gerontol*. 2010;13(1):7-16.
33. Friedman SM, Munoz B, West SK, Rubin GS, Fried LP. Falls and fear of falling: which comes first? A longitudinal prediction model suggests strategies for primary and secondary prevention. *J Am Geriatr Soc*. 2002;50(8):1329-35.
34. Temporini ER, Kara Junior N, José NK, Holzchuh N. Popular beliefs regarding the treatment of senile cataract. *Rev Saúde Pública*. 2002;36(3):343-9.

Autor correspondente:

Ruth Losada de Menezes

Universidade de Brasília (UnB) – Campus Ceilândia

Centro Metropolitano, Conj. A, Lote 01 – Ceilândia

CEP 72220-900 – Brasília (DF), Brasil

E-mail: ruthlosada@unb.br