

## Fomentando el papel de la Práctica Avanzada de Enfermería en América Latina

Silvia Helena De Bortoli Cassiani<sup>I</sup>, Keri Elizabeth Zug<sup>II</sup>

<sup>I</sup>Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud, Asesoría Regional de Enfermería y Técnicos de Salud, Sistemas y Servicios de Salud. Washington D.C, Estados Unidos de América.

<sup>II</sup>Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud, Sistemas y Servicios de Salud. Washington D.C, Estados Unidos de América.

Las condiciones de la salud y la asistencia sanitaria en América Latina son muy complejas. Existen diferencias en acceso a la asistencia sanitaria de alta calidad y una carga de enfermedades transmisibles y enfermedades no transmisibles, las que siguen presentando desafíos para una efectiva asignación e aplicación de recursos de salud <sup>(1)</sup>. La Cobertura Universal de Salud es un objetivo general de los sistemas de salud, el que ofrece amplio acceso a la atención primaria de salud (APS). Su implementación promovería el valor amplio que todas las personas y comunidades deben de tener acceso equitativo a la asistencia sanitaria de alta calidad durante toda la vida sin privación económica. En 2014 Mayo, el Comité Ejecutivo de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) propuso la *Estrategia para la Cobertura Universal de Salud* <sup>(2)</sup>. OPS tiene la intención de apoyar a los ministerios de salud en América Latina para incorporar la planificación estratégica de la Cobertura Universal de Salud a los sistemas de salud, principalmente APS de alta calidad. La composición de recursos humanos para la salud (RHS) es una consideración primordial en la implementación de la Cobertura Universal de Salud, sobre todo la de enfermeras.

Teniendo en cuenta la importancia decisiva de RHS para lograr el objetivo de la Cobertura Universal de Salud, OPS publicó una Resolución en 2013 Septiembre, *Recursos Humanos para la Salud: Aumentar el Acceso al Personal Sanitario Capacitado en Sistemas de Salud Basados en la Atención Primaria de Salud*. La Resolución recomienda aumentar el número de enfermeras de práctica avanzada (EPA) para apoyar los sistemas de salud basados en APS.

La Resolución de OPS tiene implicaciones significativas para el futuro de enfermería en América Latina.

La profesión de la enfermería está en constante evolución para afrontar desafíos mundiales de salud. Enfermeras están preparadas para responder y prestar servicios de salud durante toda la vida. En el contexto de APS, pueden contribuir de manera importante a disminuir el nivel de morbilidad y mortalidad, a menudo en las zonas insuficientemente atendidas. Enfermeras son profesionales en salud de primera línea y utilizan un enfoque integrado que incluye la promoción de la salud, la prevención de las enfermedades, el tratamiento, rehabilitación y los cuidados paliativos.

Los profesionales de enfermería tienen la capacidad de mejorar y ampliar drásticamente la amplitud de APS in América Latina. Aunque, todavía se necesita cambiar mucho la profesión de la enfermería para enfrentar los desafíos de implementar la Cobertura Universal de Salud.

A menudo, personal de enfermería en zonas rurales proveen servicios a poblaciones menos servidas y funcionan en un rol de práctica avanzada, pero les falta el desarrollo de aptitudes formalizado, una función claramente definida, y educación de nivel posgrado para apoyar ese nivel de autonomía<sup>(4)</sup>. Según el Consejo Internacional de Enfermeras, International Nurse Practitioner/Advanced Practice Nursing Network, las EPAs son enfermeras registradas que han adquirido conocimientos expertos, habilidades para tomar decisiones y las competencias clínicas para la práctica expandida, cuyas características se han configurado por el país o el contexto en la que son licenciadas para practicar. Un título universitario a nivel de maestría se recomienda para comenzar a practicar<sup>(5)</sup>. Actualmente en muchos países de América Latina, las habilidades clínicas necesarias por práctica avanzada se obtienen en el puesto de trabajo en respuesta a las necesidades sanitarias de la población servida en vez de un programa formal de EPA. Por lo tanto, la competencia de EPA y las oportunidades para

educación permanente deben ser acreditadas y gestionadas por la facultad de enfermería a nivel universitario.

Reformas a la preparación de los recursos humanos de enfermería en América Latina deben ocurrir externa e internamente. Externamente, es fundamental desarrollar una infraestructura de políticas que apoyen la profesión de la enfermería, incluso reglamento, alcance de la práctica, certificación, educación de nivel pre y posgrado, educación permanente y la reforma de sueldos. Internamente, un cambio de actitud debe ocurrir ante la enfermería, que reconoce que enfermeras son indispensables para éxito de las iniciativas de APS. Las enfermeras poseen una perspectiva única de la de los médicos que prioriza atención holística centrada en la persona que es coherente con el modelo de cuidados de enfermería. Hay que alentar una identidad compartida y una cultura común entre enfermeras de América Latina para apoyar la estandarización del rol de EPA.

En respuesta a la reciente Resolución relativa a RHS, actualmente OPS está estableciendo un plan de trabajo para apoyar la ampliación y profesionalización de enfermería de práctica avanzada. Este plan identificará objetivos relacionados a educación, reglamento y alcance de la práctica del rol de EPA, y establecerá prioridades para presentar a los estados miembros. Además, OPS procura coordinar unas series de *webinar* para promover el debate del rol de EPA en América Latina y familiarizar los docentes de enfermería en América Latina con las condiciones de práctica en otras regiones.

El proceso de cambio en la enfermería y fomentar un rol más amplio de enfermería en América Latina invoca la voluntad política para los cambios, lo que sólo puede realizar por apoyo multifacético de los funcionarios de gobierno, legisladores, jefes de hospitales, personal médico y docentes de enfermería, además un cambio de perspectiva por parte de las enfermeras profesionales.

Mediante la priorización de la preparación y profesionalización de enfermeras de practica avanzada en América Latina, estarán bien adecuadas para fomentar efectivamente e implementar ampliamente la Cobertura Universal de Salud, y brindar atención primaria de salud de alta calidad donde más se necesita.

*The author is a staff member of the Pan American Health Organization. The author alone is responsible for the views expressed in this publication, and they do not necessarily represent the decisions or policies of the Pan American Health Organization.*

---

## REFERENCIAS

1. Musgrove P. Challenges and solutions in health in Latin America [Internet]. 2007 [cited 2014 September 24]. Available from: <http://idbdocs.iadb.org/wsdocs/getdocument.aspx?docnum=1186232>
2. Pan American Health Organization. Strategy for Universal Health Coverage. In: 154th Session of the Executive Committee [Internet]. 2014 June 16-20; Washington, US [cited 2014 September 24]. Available from: <file:///C:/Users/Cliente/Downloads/CE154-3-e.pdf>
3. Pan American Health Organization. Resolution CD52.R13. Human resources for health: Increasing access to qualified health workers in primary health care-based health systems. In: 52nd Directing Council: 65<sup>th</sup> Session of the Regional Committee [Internet]. 2013 Sep-Oct; Washington, US [cited 2014 September 24]. Available from: <file:///C:/Users/Cliente/Downloads/CD52-R13-e.pdf>
4. Nigenda G, Magaña-Valladares L, Cooper K, Ruiz-Larios JA. Recent developments in public health nursing in the Americas. *Int J Environ Res Public Health*. 2010;7(3):729-50.
5. Nurse Practitioner/Advanced Practice Nurse: definition and characteristics. *Nursing Matters* [Internet]. 2009 [cited 2014 September 24]. Available from: [https://acnp.org.au/sites/default/files/33/definition\\_of\\_apn-np.pdf](https://acnp.org.au/sites/default/files/33/definition_of_apn-np.pdf)