

Encerrando el 2003

Apreciado Lector,

2003 fue un año de grandes transformaciones y conquistas para nosotros, que componemos la REEUSP. Fue posible entregar a los lectores los números con menor atraso, modificar en la estructura para facilitar la lectura, crear nuevas categorías de publicación para ampliar las posibilidades del colaborador, renovar y actualizar el cuerpo de dictaminadores, ampliar la diversidad de colaboradores con artículos internacionales...

Pasamos por momentos difíciles, de mucho trabajo, no obstante mantuvimos la certeza de que la Revista "vale la inversión", pues estamos hablando de un periódico que hace 36 años divulga ideas y descubrimientos de colegas de todo el Brasil.

Tenemos, cada vez más, profesionales concientes de la importancia de escribir, registrando y reflexionando sobre la práctica diaria de la Enfermería. Eso torna la profesión más científica, más humana, más crítica y más eficiente. En este número, por ejemplo, uno de los artículos aborda los paradigmas cartesiano (moderno) y el de la complejidad (de Edgar Morin), con el objetivo de profundizar la reflexión y la comprensión de la asistencia en Enfermería. Propone la participación de los clientes en la planificación de los cuidados a su salud.

La reflexión sobre la enseñanza se hace presente en el artículo que analiza los planes de las disciplinas de cuatro universidades, recortando las disciplinas en común y distribuyéndolas según el nivel de atención a la salud, tratando identificar la participación del enfermero en el proceso de integración de las personas portadoras de deficiencia.

A seguir tenemos el artículo que apunta hacia la necesidad de más estudios en el área de asistencia de Enfermería en el período de recuperación anestésica, pues en la búsqueda bibliográfica nacional, realizada en el período de 1990 al 2002, se encontraron apenas 16 artículos referentes a ese tema.

Actualmente, la Enfermería viene ocupándose de la práctica basada en la evidencia, siendo un abordaje que involucra la definición de un problema, la búsqueda y la evaluación crítica de las evidencias disponibles, la implementación y evaluación de los resultados obtenidos. Este n.º 4 también trae un trabajo con consideraciones teóricas respecto a la jerarquía de las evidencias y dónde buscar la mejor evidencia disponible.

Otras colegas analizaron las fallas de redacción de la prescripción médica electrónica, en un universo de 1,351 prescripciones de un hospital universitario, entrevistando a 84 profesionales del área de Enfermería y de Medicina. A pesar de las ventajas señaladas en la utilización de ese tipo de prescripción, se concluyó que es preciso no sólo revisar ese sistema, sino también la educación de los profesionales en su utilización.

El trabajo de recolección de información de las enfermeras que participan de los procesos de adquisición, distribución y utilización de los hilos quirúrgicos de 74 hospitales del municipio de São Paulo, permitió identificar y describir los criterios adoptados para la elaboración de su previsión y posterior provisión de las Unidades de Centro Quirúrgico, según la naturaleza pública o privada de las instituciones.

El cliente es mejor comprendido en el estudio que expone la experiencia de la mujer, en su contacto con el sistema de salud, por ocasión del parto. Otro artículo registra la investigación que presenta tres universos culturales de portadores de hipertensión arterial, diabetes y artrosis. Presentamos, aún, una investigación que verifica la utilización de la fitoterapia en niños que frecuentan centros de salud de la ciudad de São Paulo; uno está localizado en el centro y otro en la periferia (en la muestra de 120 madres que frecuentan los dos centros de salud, 66% de ellas utiliza algún fitoterápico).

La familia también es nuestro cliente en la atención y en el cuidar de la Enfermería, por eso fue foco de estudio en un Núcleo de Actuación Psico-social en el interior del Estado de São Paulo. Aún tenemos el estudio que muestra los intentos de aprender los motivos que llevan a técnicos y auxiliares de Enfermería a buscar el pre grado en esta profesión.

Podemos añadir aún, como último artículo de este n.º 4, la investigación que identifica el porcentaje de ausencias previstas y no previstas del equipo de Enfermería de las unidades de internamiento de un hospital docente, que, por la variación de los índices encontrados en cada unidad, muestra una posible sobrecarga de trabajo en algunas de esas unidades.

Cuánto fue posible pensar; aprender; hacer en el 2003!

Fue posible porque somos un "equipo", porque somos una profesión que ha aprendido a escuchar y valorizar la percepción y la experiencia del otro.

Compartimos!... A pesar de las diferencias o justamente debido a ellas...

En fin, concluimos el año con la carátula azul que es el color del equilibrio y de la armonía. Que tú, lector, también puedas encerrar tu año así. Son los votos del Comité de Editores de la REEUSP.

Rememorando a Drummond, él nos enseñó que*

*Para ganhar um Ano-Novo
que mereça este nome,
Você, meu caro, tem que merecê-lo,
tem que fazê-lo de novo,
eu sei que não é fácil,
mas tente, experimente, consciente.
É dentro de você que o Ano-Novo
Cochila e espera desde sempre.*

Continuamos contando contigo.

(*) Poeta brasileiro – Carlos Drummond de Andrade – “Receita de Ano-Novo”. Poesias Completas.