

AMAMENTAR: UMA QUESTÃO DE ASSUMIR RISCOS OU GARANTIR BENEFÍCIOS*

Isilia Aparecida Silva**

SILVA, I.A. Amamentar: uma questão de assumir riscos ou garantir benefícios.

Rev. Esc. Enf. USP, v.30, n.1, p.170-1, abr. 1996.

*A implementação de inúmeras ações de promoção de aleitamento materno parecem não atingir as inúmeras variáveis que determinam o curso da amamentação. Tendo a proposta de compreender o que norteia a decisão da mulher em amamentar ou desmamar, este estudo foi desenvolvido buscando o significado consciente da experiência de amamentar para a mulher, de que maneira a dimensão atribuída ao significado da amamentação se manifesta nas suas ações e desenvolver um modelo teórico representativo da experiência de amamentar para a mulher. Participaram 36 mulheres, moradoras de uma comunidade do município de São Paulo. Com base nos pressupostos teóricos do Interacionismo Simbólico e adotando a metodologia da Teoria Fundamentada nos Dados, descrevemos a experiência da amamentação segundo a ótica da mulher. A pesquisa revela que a mulher vivencia a amamentação a partir de um processo avaliativo e valorativo compreendido pelos temas: **Avaliando sua capacidade para amamentar, Avaliando seus sentimentos e Tomando Decisões**, cujo fenômeno central, representativo do processo denomina-se **PESANDO RISCOS E BENEFÍCIOS**. O estudo demonstra, que os elementos que fornecem as diretrizes para a condução da amamentação são resultantes da relação do ato de amamentar e os diversos símbolos significativos explicitados nas situações de interação vivenciadas pela mulher.*

* Resumo da Tese de Doutorado apresentada à Escola de Enfermagem da USP-SP para obtenção do título de Doutor em julho de 1994.

** Enfermeira. Professora Doutora do Departamento de Enfermagem Materno-Infantil e Psiquiátrica da Escola de Enfermagem da USP-SP

*The development of several action of promotion of the breastfeeding seems do not reach many of the variables that determinate the breastfeeding course. With the proposal of understanding what makes the woman decide about breastfeeding or wearing, this study was developed trying to get the conscious meaning of the breastfeeding experience for the woman, how the importance of the breastfeeding is shown by the woman's action and develop a theoretical sample that represents the experience of breastfeeding for the woman. Based on the theoretical presupposition of the Symbolic Interactionism and taking the Grounded Theory as the methodology, we described the breastfeeding based on the woman's point of view. The research shows that the woman experiences the breastfeeding from a process that evaluates and gives value to it, and that is understood by the themes: **Evaluating the capability of breastfeeding, Evaluating the woman's feeling and Taking Decisions** which the central phenomenon, representative of the process, is called **WEIGHING THE RISKS AND BENEFITS**. This study shows that the elements that give the policies for the breastfeeding result from the relation between the action of breastfeeding and several significant symbols shown in the interactive situations experienced by the woman.*