

## ENTRETENIMIENTO, ESPIRITUALIDAD, FAMILIA Y SU RELACIÓN CON LA INFLUENCIA DE PARES EN EL CONSUMO

*Rolando Salazar Sarmiento<sup>1</sup>, Rocío Morales<sup>2</sup>, Samuel Noh<sup>3</sup>, Bruna Brands<sup>4</sup>, Hayley Hamilton<sup>5</sup>, Denise Gastaldo<sup>6</sup>, Maria da Gloria Miotto Wright<sup>7</sup>, Francisco Cumsille<sup>8</sup>, Akwatu Khenti<sup>9</sup>*

<sup>1</sup> M.Sc. Investigator, Professor, Facultad Ciencias Sociales, Administrativas y Económicas. Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud. Bogotá, Colombia. E-mail: rsalazar@fucsalud.edu.co.

<sup>2</sup> M.Sc. Academic Coordinator, Fundación Universitaria Sanitas. Bogotá, Colombia. E-mail: mdmorales@unisantas.edu.co

<sup>3</sup> Ph.D. Investigator, Centre for Addiction and Mental Health, CAMH, University of Toronto. Toronto, Canada. E-mail: samuel.noh@camh.ca

<sup>4</sup> Ph.D. Senior Scientist. Office of Research and Surveillance, Drug Strategy and Controlled Substances Programme, Health Canada and Public Health and Regulatory Policies, CAMH, University of Toronto. Toronto, Canada. E-mail: bruna.brands@camh.ca

<sup>5</sup> Ph.D. Investigator, CAMH, University of Toronto. Toronto, Canada. E-mail: hayley.hamilton@camh.ca

<sup>6</sup> Ph.D. Professor, Lawrence S. Bloomberg Faculty of Nursing de la University of Toronto. Toronto, Canada. E-mail: denise.gastaldo@utoronto.ca

<sup>7</sup> Ph.D. Former Coordinator Educational Development Program Inter-American Drug Abuse Control Commission (CICAD), Secretariat for Multidimensional Security. Washington, USA. E-mail: gloriamiottowright@gmail.com

<sup>8</sup> Ph.D. Director Interamerican Drug Observatory, CICAD, Secretariat for Multidimensional Security at Organization of American States. Washington, USA. E-mail: fcumsille@oas.org

<sup>9</sup> Doctoral Student. Director, Office of Transformative Global Health, CAMH. Toronto, Canada. E-mail: akwatu.khenti@camh.ca

**RESUMEN:** El presente estudio fue una investigación de tipo exploratorio cuantitativa. Examina la relación entre el uso de drogas en estudiantes universitarios de una universidad en Bogotá, Colombia y la influencia del grupo de pares, en torno al efecto moderador de factores socio-culturales como las relaciones familiares, el entretenimiento y la espiritualidad en dicho consumo. La muestra no probabilística fue conformada por 350 estudiantes. El 89,4% de los jóvenes encuestados reportaron que consumen drogas ilícitas y el 82,2% aceptaron la influencia que los pares en este tipo de conductas. Los más altos consumos se presentan en alcohol con un 91,1% y tabaco con un 37,4%, las drogas de más bajo consumo son la cocaína y las anfetaminas. El consumo de drogas en estudiantes presenta índices elevados, y la influencia de los grupos entre los jóvenes es determinante de muchos de sus comportamientos.

**DESCRIPTORES:** Familia. Espiritualidad. Narcóticos. Estudiantes.

## ENTERTAINMENT, SPIRITUALITY, FAMILY IN RELATION WITH INFLUENCE OF PEERS THE CONSUMPTION

**ABSTRACT:** This study is an exploratory quantitative research examines the relationship between drug use in university students from one university in Bogota, Colombia and the influence of the peer group, around moderating effect of socio-cultural factors such as family relationships, entertainment and spirituality in consumption. The non-probabilistic sample was composed of 350 students. The 89.4% of the surveyed youth reported they used illicit drugs and 82.2% recognized the influence of the peers in this type of behavior. Higher intakes are presented in alcohol (91.1%) and tobacco (37.4%), the lowest rates of drugs consumption are for cocaine and amphetamines. Drug use among university students presents high rates, and the influence of groups among young people is critical for many of their behaviors.

**DESCRIPTORS:** Family. Spirituality. Narcotics. Students

## DIVERSÃO, ESPIRITUALIDADE, FAMÍLIA E SUA RELAÇÃO COM A INFLUÊNCIA DE AMIGOS E O CONSUMO

**RESUMO:** O presente estudo foi uma investigação do tipo exploratório quantitativo que examinou a relação entre o uso de drogas em estudantes universitários de uma universidade de Bogotá, Colômbia e a influência de grupo de amigos, em torno de fatores moderadores socioculturais como as relações familiares, a diversão e a espiritualidade no consumo de drogas. A amostra foi composta por 350 estudantes. Os 89,4% dos estudantes entrevistados relataram ter consumido drogas ilícitas e 82,2% reconheceram a influência do grupo de pares neste tipo de conduta. Os maiores índices de consumo apresentaram-se para o álcool (91,1%) e para o tabaco (37,4%) e as drogas menos consumidas foram a cocaína e as anfetaminas. O consumo de drogas em estudantes universitários apresentou índices elevados e a influência dos grupos foi um determinante dos comportamentos.

**DESCRIPTORIOS:** Familiares. Espiritualidade. Entorpecentes. Estudantes.

## INTRODUCCIÓN

La ONUDD señaló que el mercado mundial de drogas ilícitas posee un valor superior a 300 mil millones de dólares estadounidenses. Este órgano también ha sugerido que: si la industria de drogas ilegales fuera un país, su producto interno bruto se ubicaría en el lugar número 21 en el mundo, justo después de Suecia.<sup>1</sup> Esto parece estar ocurriendo en el contexto de las crecientes tasas de otros problemas sociales como la delincuencia juvenil, la desorganización familiar, la violencia doméstica, entre otros y todos estos males sociales afectan de forma directa o indirecta la juventud de un país. Argumentos de peso también pueden ser hechos para la conceptualización del consumo de drogas, como parte de una serie de conductas de riesgo para la salud, que incluyen problemas académicos, lo que agrava la salud de las regiones y los problemas de bienestar social, económico y político. Por lo tanto, parece claro que ningún grupo es inmune a este debilitamiento social y más bien son evidentes las preocupaciones legítimas sobre los comportamientos de consumo de drogas entre los estudiantes universitarios, ya que este grupo se cree que representa el mayor nivel de potencial productivo de muchos países en desarrollo.

La estrategia de la CICAD que fue aprobada en el 2010, adoptó una serie de iniciativas o directrices para hacer frente a los desafíos de la región en cuanto al flagelo de las drogas. Dicha estrategia hace hincapié en el fortalecimiento institucional, reducción de la oferta y la demanda, medidas de control y la cooperación internacional.<sup>2</sup>

En cuanto a la reducción de la demanda, a sus estados miembros se les anima a tratar esto como un componente prioritario y de esta manera garantizar un enfoque integral y equilibrado del problema mundial de las drogas. Esto se basa en la idea de que el abuso de drogas es un problema social que requiere un enfoque multisectorial y multidisciplinario.

Este documento también sugiere que las políticas de reducción de la demanda deberían incluir como elementos esenciales, universales y selectivos, estrategias de prevención, intervención temprana, tratamiento, rehabilitación y servicios de apoyo y recuperación, los cuales deben ser impulsados por el objetivo de promover la salud y el bienestar social entre los individuos, familias y comunidades como mecanismos para reducir las consecuencias negativas del abuso de drogas en general.

El consumo de drogas entre los jóvenes también se reconoce como un conjunto de comportamientos que engloban a los procesos de aprendizaje, agentes culturales y de socialización.<sup>3</sup> Dichos agentes tales como la familia, el grupo de pares, la espiritualidad y la industria del entretenimiento son algunas de las instituciones sociales a los que los adultos jóvenes están expuestos cotidianamente y llegan a generar una influencia cognitiva de real importancia en el proceso de toma de decisiones.<sup>4</sup>

Los agentes culturales por lo tanto tienen el potencial de afectar el proceso de consumo tradicional de alcohol, tabaco y otras drogas, así como las normas o prácticas sociales que rigen el uso de determinadas sustancias dentro de una cultura.<sup>5</sup>

Existe un estudio previo sobre la influencia de los pares y el uso de drogas que se llevó a cabo por un grupo interdisciplinario de la "Investigación Internacional y fomento de la capacidad del Programa para Profesionales de la Salud relacionados con el Estudio del Fenómeno de las Drogas en América Latina y el Caribe" en el 2007.<sup>6</sup>

Este estudio propone como pregunta de investigación: ¿Cuáles son los efectos moderadores de las relaciones familiares, la espiritualidad y el entretenimiento en la relación entre la influencia de los pares y el uso de drogas entre los estudiantes universitarios?

## MÉTODOLÓGÍA

La presente investigación es un estudio empírico-analítico fundamentado en la experiencia que hace uso del análisis cuantitativo con el fin de hacer inferencias acerca de las relaciones esenciales entre las variables de estudio; se recogieron datos empíricos de una muestra de la población a partir de una encuesta. Se encuentra clasificada dentro de los diseños descriptivos correlacionales, por tanto además de caracterizar cada una de las variables de estudio y sociodemográficas de la muestra de participantes, busca las relaciones entre las mismas; por otra parte, se considera transversal, tomando datos de las variables en un momento del tiempo.

La muestra para esta investigación, consistió en estudiantes universitarios entre los 18 y 24 años de edad, que asisten a una universidad en Bogotá, Colombia. Se utilizó una muestra por cuotas, con un tamaño de muestra de 350 estudiantes seleccionados de las Facultades de Ciencias Sociales, Humanidades/Ciencias de la Salud. La

muestra de 350 estudiantes proporcionó un poder mayor que 0,8 para los análisis bi-variados. Con una muestra de 350 estudiantes, nos limitamos a modelos multivariados (por ejemplo, la regresión logística del consumo de drogas) con menos de 12 predictores para asegurar  $N > 20$  por predictor. De hecho, el estudio tuvo la potencia suficiente ( $> 0.8$ ) para detectar efectos medios y efectos pequeños en términos de coeficientes de correlación y regresión. Los modelos predictivos se encontraban: la influencia de los grupos de pares y como factores moderadores la espiritualidad, el entretenimiento y las relaciones familiares, y las interacciones entre la presión de grupo y los factores de moderación, así como las variables de control (por ejemplo, la edad, el sexo, facultad, situación laboral, etc.).

Para recolectar los datos se utilizó un cuestionario de auto-suministración, el cual se puso a prueba entre las personas dentro del grupo de edad de 18-24 años y tomó unos 20-30 minutos para ser completado. El cuestionario consta de seis secciones con 86 preguntas. Las áreas incluyeron preguntas sobre la información socio-demográfica (10 preguntas), influencia del grupo de pares (6), las relaciones familiares (25) entretenimiento (9) espiritualidad (26) y el uso de drogas (10).

La escala de influencia del grupo de pares utilizada en este estudio, se trata de una escala de seis elementos que indaga cuánto los participantes están de acuerdo o en desacuerdo con las declaraciones acerca de la influencia de sus amigos.<sup>7</sup>

El Índice de las relaciones familiares (IRF) es una escala de 25 ítems diseñados para medir el alcance, la gravedad o la magnitud de los problemas que los miembros de la familia tienen en sus relaciones con los demás. La Escala de Creencias y participación de la Espiritualidad (SIBS) cuestionario que contiene 26 ítems, para medir el grado en que una persona es espiritual.<sup>8</sup>

Para evaluar la frecuencia del entretenimiento basado en fiestas, a los participantes se les interrogó con una pregunta abierta, ¿a cuántas fiestas ha asistido en los últimos tres meses donde el alcohol, el tabaco, u otras sustancias como la marihuana, la cocaína y las anfetaminas pueden haber estado presentes? Una escala de desarrollo sumatoria se utilizó para medir las dos construcciones de entretenimiento basado en interacción tecnológica. Esta escala fue modelada para medir el uso de internet. Por último, una modificación de la pregunta uno y dos del test se utilizó en el estudio.<sup>9</sup> Estas preguntas fueron elaboradas por la Organización Mundial de la Salud en el 2011.

Se seleccionaron las preguntas relacionadas sólo al alcohol, tabaco, cocaína, marihuana y las anfetaminas.

Se elaboró una base de datos electrónica en el Programa Estadístico SPSS IBM Versión 19.0. Se ingresaron los datos sociodemográficos y los arrojados por los cuestionarios en una base de datos, la cual fue depurada, eliminando aquellos datos inconsistentes o incompletos, para evitar sesgos en el análisis posterior.

Se llevó a cabo un análisis descriptivo de la distribución de la población a través de tablas de distribución de frecuencia y su comportamiento frente a los cuestionarios a partir de medidas de tendencia central y de dispersión. Se analizó el nivel de relación de las variables cualitativas a través de la prueba Chi cuadrado y para las variables cuantitativas por medio de los coeficientes Rho de acuerdo a la distribución de la muestra (no paramétrica o paramétrica), considerando significancia a partir de una  $p$  mayor a 0,05 para una confianza del 95%. Posteriormente, la regresión logística binaria permitió identificar las variables que pueden llegar a predecir el consumo de drogas lícitas e ilícitas.

El protocolo se sometió a la aprobación de la Junta de Ética en Investigación del Centro para la Adicción y Salud Mental, CAMH por sus siglas en inglés, y del Comité de Ética de la universidad de Facultades de Ciencias Sociales, Humanidades/ Ciencias de la Salud en Bogotá, Colombia, 2012.

## RESULTADOS

La muestra comprende 350 estudiantes de una Universidad de Bogotá-Colombia. Quienes se distribuyeron con respecto a la edad entre 18 y 24 años con un promedio de 19,76 años y una desviación de 1,67 lo que muestra una dispersión baja de los datos.

El porcentaje más alto de participantes pertenece al género femenino, con un 79,1% sobre un 20,9 % de hombres. En relación al lugar en donde viven los participantes del estudio, se puede observar que el porcentaje más alto 90,3% vive en casa con su familia frente al porcentaje más bajo en residencias universitarias. El 67,4% de los participantes son solteros, seguido de un 28,6% que sostiene actualmente una relación de pareja, porcentajes muy bajos se presentan en opciones como divorcio, unión libre y casados.

Teniendo en cuenta el alto porcentaje de solteros frente a quienes tienen algún tipo de re-

lación, también se presenta un porcentaje bajo de estudiantes con hijos, del cual el 5,7% solo tienen uno o dos hijos. Con respecto a variables que tienen que ver con su situación académica, los participantes que pertenecen a las ciencias de la salud representan un 90,9% sobre un 9,1% de quienes estudian en la facultad de ciencias sociales/humanas. La condición de tiempo completo dentro de la facultad es representada por el 95,1%. Al igual puede verse que el mayor número de estudiantes que participaron del estudio se encuentran en segundo año o tercer y cuarto semestre de carrera, presentándose una distribución similar del 10 al 15 por ciento en los otros semestres. Con respecto a su condición laboral, solo un 9,4% de los participantes reporta trabajar.

Las drogas de mayor uso en los últimos 12 meses fueron el alcohol, el tabaco y el cannabis, con prevalencias del 91,1%, 37,4% y 12,0% respectivamente. Las drogas más usadas en los últimos tres meses, igualmente fueron el alcohol, el tabaco y cannabis, en ese orden. La droga menos usada tanto en los últimos 12 meses como en los últimos tres meses fueron las anfetaminas con prevalencias del 1,7% y 0,6% respectivamente. Se encuentra un porcentaje acumulado de 10,6% donde se reporta tener un o ningún amigo que consume psicoactivos, frente a 89,4% acumulado entre pocos y muchos amigos consumidores.

Tanto las variables principales del estudio: Influencia de pares y consumo de drogas lícitas e ilícitas, como las variables moderadoras del comportamiento, relaciones familiares, entretenimiento y espiritualidad, fueron evaluadas a través de un cuestionario que además de permitir más adelante aplicar estadísticos cuantitativos también exponen las respuestas cualitativas de los participantes como a continuación se presenta.

Los estudiantes que participaron en el estudio tienen una preferencia por la vida espiritual mostrando niveles altos en el reporte de valores como preocuparse por el otro, participar en actividades espirituales, tener un propósito en la vida, apoyarse en lo espiritual y agradecer lo que tienen en su vida; sin embargo en algunos ítems los participantes prefieren no comprometerse con la respuesta optando por un término imparcial. En cuanto las relaciones familiares, se presenta un alto porcentaje de participantes que reportan confiar en su familia, sentirse apoyados, emociones de felicidad y no presentar conflictos.

Las actividades de entretenimiento que involucran internet son las de mayor frecuencia, entre

ellas se destacan: el revisar correos, mirar videos musicales y las redes sociales; los porcentajes más bajos se presentan en utilizar este medio para la pornografía o para comprar.

El 82,2% de los participantes reportan que sus amigos los ayudan a evitar problemas, indicando un alto nivel de la influencia que los pares ejercen en ellos. Se encuentra en cuanto al consumo de sustancias en los últimos 12 meses, que el más alto porcentaje se presentan en alcohol con un 91,1% y tabaco con un 37,4%, las drogas de más bajo consumo, la cocaína y las anfetaminas. Con respecto al reporte en los últimos tres meses, se presenta el mismo comportamiento anterior, los más altos porcentajes en la mayor frecuencia de alcohol y tabaco.

Teniendo en cuenta que las variables fueron medidas también a través de datos numéricos se expone a continuación las medidas de tendencia central que muestran el comportamiento estadístico de las mismas. Además, con el fin de efectuar relaciones estadísticas entre ellas se valora el tipo de distribución de los datos con el fin de tomar decisiones acerca de los estadísticos a utilizar:

Los estadísticos descriptivos y la prueba de hipótesis de normalidad Kolmogorov Smirnov permiten concluir que la variable espiritualidad se distribuye de manera normal al contrario de las demás variables cuya distribución no es normal. Por lo tanto, para la variable espiritualidad se utilizarán estadísticos paramétricos y para las demás no paramétricos, sin embargo teniendo en cuenta que a continuación se presenta correlación entre todas las variables y existe la presencia de una no normal se utilizará el coeficiente de correlación Rho Spearman.

Por otra parte, el coeficiente de correlación no paramétrico de Spearman Brown no muestra correlaciones altas ni significativas, por tanto se procede a realizar un estudio de comparación de medias entre las variables con respecto a la variable dependiente de consumo de drogas a través del estadístico U Mann Whitney para las variables no paramétricas y t-student para espiritualidad, veja tabla 1.

Para un alfa de 0,05 a partir de la tabla 1 se puede concluir que con el 95% de confianza no hay diferencias significativas entre: El uso de drogas lícitas en los últimos 12 meses y el entretenimiento no interactivo, el uso de drogas lícitas en los últimos tres y 12 meses y la influencia de los pares, el uso de drogas ilícitas en los últimos tres y 12 meses,

ilícitas en los últimos tres meses y las relaciones familiares. Para un alfa de 0,05 se puede concluir que con el 95% de confianza existen diferencias significativas entre: El uso de drogas lícitas e ilícitas en los últimos tres y 12 meses con la espiritualidad, el uso de drogas lícitas e ilícitas en los últimos tres y 12 meses con el número de fiestas con presencia

de consumo, el uso de drogas lícitas e ilícitas en los últimos tres y 12 meses con el entretenimiento interactivo, el uso de drogas lícitas en los últimos tres meses e ilícitas en los últimos tres y 12 meses con el entretenimiento no interactivo, el uso de drogas ilícitas en los últimos tres y 12 meses con la influencia de los pares, mire tabla 1.

**Tabla 1 - Pruebas de hipótesis de diferencia de medias. Bogotá-Colombia, 2012**

Variable	Estadístico	Relaciones familiares	Fiestas con presencia de consumo	Entretenimiento interactivo	Entretenimiento no interactivo	Influencia de los pares	Estadístico	Espiritualidad
Uso de drogas lícitas*	U Mann Whitney	3498	1570,5	3712	4063,5	4001	Test de comparación de medias	3,799
	Sig. Asintótica bilat.	0,01	-	0,02	0,097	0,075	Sig. asintótica bilat.	-
Uso de drogas ilícitas*	U Mann Whitney	5699	3687,5	5399	5320	5791	Test de comparación de medias	2,484
	Sig. asintótica bilat.	0,066	-	0,007	0,005	0,037	Sig. asintótica bilat.	0,013
Uso de drogas lícitas†	U Mann Whitney	4004	1284,5	2857	3402,5	4720,5	Test de comparación de medias	2,653
	Sig. asintótica bilat.	0,081	-	-	0,002	0,568	Sig. asintótica bilat.	0,008
Uso de drogas ilícitas†	U Mann Whitney	4322,5	2580,5	4009	4048	4157,5	Test de comparación de medias	3,124
	Sig. asintótica bilat.	0,143	-	0,015	0,018	0,03	Sig. asintótica bilat.	0,002

\* En los últimos 12 meses; † en los últimos 3 meses.

Para responder a si existe relación entre la influencia de los pares y el consumo de drogas, se calculó la prueba chi cuadrado para las cuatro condiciones, a continuación se evidencia en la tabla 2 una diferencia significativa entre la presencia o ausencia del consumo de drogas ilícitas tanto en los últimos tres meses como en los últimos 12 meses con respecto a la influencia que ejercen los pares, medida a través del ítem “Mis amigos me ayudan a evitar problemas”. Con un nivel de significancia de 0,05 se concluye que existen diferencias significativas entre el uso de drogas ilícitas (en los últimos tres y 12 meses) y la influencia de pares. Por el contrario, no existen diferencias significativas entre el uso de drogas lícitas (en los últimos tres y 12 meses) y la influencia de pares, mire tabla 2.

**Tabla 2 - Prueba de hipótesis chi cuadrado entre la influencia de los pares y el consumo de drogas**

	Chi cuadrado de Pearson	Grados de libertad	Sig. asintótica bilat.
Uso de drogas lícitas en los últimos 12 meses / Influencia de pares	3,899a	3	0,273
Uso de drogas ilícitas en los últimos 12 meses / Influencia de pares	13,567a	3	0,004
Uso de drogas lícitas en los últimos 3 meses / Influencia de pares	8,093a	6	0,231
Uso de drogas ilícitas en los últimos 3 meses / Influencia de pares	17,453a	6	0,008

La regresión logística binaria permite expresar la probabilidad de que ocurra el consumo o no consumo de drogas lícitas o ilícitas en dos tiempos (12 meses y tres meses), como función de ciertas variables sociodemográficas como, edad, género, estado civil, existencia de hijos, facultad y semestre que se encuentra cursando y condición laboral; además de variables del estudio como Influencia del Grupo de Pares, las Relaciones Familiares, la Espiritualidad y el Entretención, que se presumen relevantes o influyentes, mire tabla 3.

Se puede concluir con un 95% de confianza que, las variables que son significativas al predecir el consumo de drogas lícitas en los últimos 12 meses,

son el género, el número de amigos que consume drogas y el nivel espiritual; que la única variable significativa al predecir el consumo de drogas ilícitas en los últimos 12 meses es el número de amigos que consume drogas; que no existencia evidencia suficiente para aceptar la hipótesis de trabajo es decir, que la interacción de las variables: Pares y la Influencia del Entretención Basado en Interacción Tecnológica predice el consumo de drogas ilícitas.

Al igual que en la predicción anterior, la tabla 3 permite observar que la interacción de las mismas variables no resultan ser suficientemente significativas para predecir el uso de drogas ilícitas en los últimos tres meses, mire tabla 3.

**Tabla 3 - Interacción del grupo de pares y la influencia del entretenimiento basado en interacción tecnológica en la predicción del uso de drogas ilícitas en los últimos 12 meses. Bogotá, Colombia, 2012**

Variabes en la ecuación	B	E.T.	Wald	Gl	Sig.	Exp(B)
Pares y la Influencia del Entretención Basado en Interacción Tecnológica	-,041	,024	2,775	1	,096	,960
Constante	-1,579	,498	10,043	1	,002	,206

La tabla 4 permite concluir con un 95% de confianza que el número de amigos que usan drogas, el entretenimiento basado en interacción

tecnológica y el nivel espiritual, son variables significativas al predecir el consumo de drogas lícitas en los últimos tres meses.

**Tabla 4 - Interacción del grupo de pares y la influencia del entretenimiento basado en interacción tecnológica en la predicción del uso de drogas ilícitas en los últimos 3 meses. Bogotá, Colombia, 2012**

Variabes en la ecuación	B	E.T.	Wald	gl	Sig.	Exp(B)
Pares y la influencia del entretenimiento basado en interacción tecnológica	-,032	,025	1,630	1	,202	,969
Constante	-1,704	,516	10,915	1	,001	,182

Con un 95% de confianza se concluye que la interacción del Grupo de Pares y la Influencia del Entretención Basado en Fiestas puede llegar a

predecir significativamente el uso ilícito de drogas en los últimos 12 meses, como puede verse en la tabla 5.

**Tabla 5 - Interacción del grupo de pares y la influencia del entretenimiento basado en fiestas en la predicción del uso ilícito de drogas en los últimos 12 meses. Bogotá, Colombia, 2012**

Variabes en la ecuación	B	E.T.	Wald	Gl	Sig.	Exp(B)
Pares y la influencia del entretenimiento basado en fiestas	,019	,004	17,308	1	,000	1,019
Constante	-1,579	,498	10,043	1	,002	,206

## DISCUSIÓN

El consumo de drogas entre nuestros estudiantes universitarios parece ir en aumento en los últimos tiempos. Tal como lo revela el artículo del País, en su edición del 6 de febrero de 2013 y

además apoyado en el II Estudio Epidemiológico Andino sobre Consumo de Drogas en la Población Universitaria de Colombia, al indicar que el consumo de LSD y e inhalantes creció en los últimos años en esta población.

El problema parece ser que cada vez mayor, pareciera que cada vez hay menos posibilidad de atacar la dificultad. Las universidades tal como están pensadas deben ser un lugar de experimentación cognitiva, de formación personal y de crecimiento profesional. Sin embargo, se han convertido en espacios de experimentación de nuevas vivencias, se sometimiento a algunos compañeros, de nuevas modas que implican “probar de todo” “hacer de todo” y de escenarios donde el control se escapa un poco a padres de familia, docentes y administrativos.

La universidad implica un cambio social tanto para los estudiantes como para los padres de familia. Creemos que es un lugar en donde el estudiante “ya es grande” y como tal lo tratamos, quizás no realizamos un acompañamiento que los ayude a entender que implica este nuevo proceso y en muchas ocasiones esto logra generar desorientación, angustia y hasta depresión. En algunas ocasiones es allí donde aparece el “amigo” que ofrece la solución menos dolorosa y más satisfactoria, es allí donde el estudiante cae en soluciones rápidas que implican pensar poco y esforzarse poco; esos son los momentos donde el consumo de ciertas sustancias aparece por primera vez y una vez instalados son muy difíciles de erradicar.

En general, la muestra comprendida por 350 estudiantes universitarios se distribuyeron de manera uniforme en cuanto a la edad, presentando edades entre 18 y 24 años, lo cual resulta ser común en la población Colombiana que accede a la educación superior. Con respecto a género el porcentaje más alto de participantes pertenece son mujeres, lo que puede deberse al alto número de estudiantes de la facultad de ciencias sociales/humanas que tiene una mayor preferencia por mujeres, además del fenómeno que se viene presentando en los últimos años según el observatorio de la educación superior en Colombia, sobre el gran porcentaje de mujeres que están accediendo a este tipo de educación. Un porcentaje significativo de los estudiantes participantes del estudio viven en casa de familia lo que de alguna manera se ve reflejado posteriormente en la evaluación de este aspecto como variable predictora del no consumo.

Puede observarse en este estudio en relación con las estadísticas expuestas por estudios recientes realizados por el Gobierno Nacional de la República de Colombia, ICBF, DNE, UNODC y el CICAD-OEA, que efectivamente las drogas lícitas como el cigarrillo y el alcohol siguen usándose en altos porcentajes por los jóvenes adultos

en espacios como la universidad, sin embargo, con respecto al alto consumo de drogas ilícitas que viene presentándose cada vez con mayor frecuencia en Colombia, está género masculino, el cual no fue un número representativo de participantes en este estudio, lo que pudo generar que no se encontraran porcentajes altos de consumo de drogas ilícitas que ratificaran lo encontrado en el pasado.<sup>10</sup>

A diferencia de lo que encontraron en un estudio realizado en Colombia, en el cual existía una mayor relación entre la influencia de los pares en el consumo que en el no consumo de drogas ilícitas, puede verse en la presente investigación que la presencia de uso de drogas ilícitas es atribuida en menor proporción a la influencia de los pares, y que por el contrario, esta si es una relación que se da cuando de consumo de drogas lícitas se trata.<sup>11</sup>

El consumo de drogas en jóvenes aumenta cuando no se cuenta con condiciones como relaciones familiares fuertes, niveles de espiritualidad y compromisos con el entretenimiento, lo que se ve reflejado en el alto número de participantes en esta investigación que reportan preferencia por la vida espiritual mostrando niveles altos en el reporte de valores como preocuparse por el otro, participar en actividades espirituales, tener un propósito en la vida, apoyarse en lo espiritual y agradecer lo que tienen en su vida, confiar en su familia, sentirse apoyados, emociones de felicidad y no presentar conflictos; esto sumado a una correlación muy significativa entre el no consumo de drogas lícitas e ilícitas con el nivel espiritual y al ubicarse esta variable como una fuerte predictora del consumo.<sup>12-13</sup>

## CONCLUSIONES.

El 89,4% de los jóvenes encuestados reportaran tener entre pocos y muchos amigos que consumen drogas ilícitas y el 82,2% aceptarían la influencia que los pares en este tipo de conductas. Se observa una preferencia por la vida espiritual mostrando niveles altos en el reporte de valores como preocuparse por el otro, participar en actividades espirituales, tener un propósito en la vida, apoyarse en lo espiritual y agradecer lo que tienen en su vida. Se presenta un alto porcentaje de participantes que reportan confiar en su familia, sentirse apoyados, emociones de felicidad y no presentar conflictos. Los más altos consumos se presentan en alcohol con un 91,1% y tabaco con un 37,4%, las drogas de más bajo consumo son la cocaína y las anfetaminas. A partir de la comparación de medias, no se encontraron diferencias

significativas entre el uso de drogas lícitas en los últimos 12 meses y el entretenimiento no interactivo, el uso de drogas lícitas en los últimos tres y 12 meses y la influencia de los pares, el uso de drogas ilícitas en los últimos tres y 12 meses, ilícitas en los últimos tres meses y las relaciones familiares.

A partir de comparación de medias, se encontraron diferencias significativas entre: el uso de drogas lícitas e ilícitas en los últimos tres y 12 meses con la espiritualidad, con el número de fiestas con presencia de consumo, con el entretenimiento interactivo, con el entretenimiento no interactivo y con la influencia de los pares. La presencia de uso de drogas lícitas es mayor que el uso de drogas ilícitas en esta población, y el uso de estas últimas no es percibido como producto de la influencia de los pares. El género, el entretenimiento basado en interacción tecnológica, el número de amigos que consume drogas y el nivel espiritual pueden llegar a predecir el consumo de drogas lícitas, mientras que el número de amigos que consume drogas y el nivel espiritual, podrían ser las variables predictoras más confiables en el consumo de drogas ilícitas, además de la interacción del Grupo de Pares y la Influencia del Entretenimiento Basado en Fiestas.

Este estudio permitió por otra parte dar cuenta de la relación que existe entre agentes culturales y de socialización con el consumo de drogas tanto lícitas como ilícitas, ya que es la familia, como primer grupo social donde se da ya sea por modelamiento o moldeamiento de conductas compulsivas, que poco a poco al entrar el individuo a otros grupos sociales que lo acogen como la escuela o el grupo de pares de su entorno, desencadenará en conductas de consumo, que están siendo aplaudidas y mantenidas por otros agentes como el entretenimiento y la exacerbada estimulación acerca de su independencia en la toma de decisiones y de libertad que reciben los jóvenes en la actualidad, sin que esta sea verdaderamente regulada.

### Limitaciones

La técnica de muestreo, debido a que no permite la generalización de los resultados de este estudio a toda la universidad ni a la población general del país.

### Recomendaciones

Es necesario a partir de esta investigación implementar programas de prevención y promoción de consumo de drogas lícitas. Los cuales deben

ser abordados a través de talleres, conferencias y seminarios, además de ser incluidas como temáticas curriculares obligatorias del pensum. Se deben realizar campañas para divulgar los efectos y enfermedades que el consumo de estas sustancias genera tanto a nivel físico como a nivel emocional, pues el hecho de ser sustancias lícitas ha generado en la mente de los estudiantes universitarios que esto no tiene ningún tipo de implicación en ningún área.

Las Universidades deben incluir políticas educativas en relación al consumo de sustancias, generando actividades, conferencias y demás acciones que disminuyan el consumo y generen espacios de salud. Es fundamental el trabajo entre los estudiantes en relación a la influencia que cada uno de ellos ejercen en el otro, pues se observa que pueden ser un factor de protección o de riesgo. A la universidad participante del estudio, continuar con este tipo de investigaciones, específicamente una en la cual se evalúe factores de riesgo diferentes a la influencia de pares en el uso de drogas ilícitas. Fortalecer los vínculos afectivos a nivel familiar, ya que estos son el cimiento para la adecuada estructuración psíquica del sujeto. Al observar que las relaciones familiares son un factor protector frente al uso de drogas, es importante reforzar dichos vínculos para que se impida que el estudiante caiga en el consumo de sustancias.

Buscar el apoyo nacional y distrital en actividades relacionadas con la investigación, ya que en la medida en que más actores académicos y políticos se incluyan, podemos lograr generar un mayor impacto en la disminución del consumo de drogas. Se debe entender que este es un problema social, que genera un gasto público y un deterioro en todas las áreas, lo cual debe ser abordado por todos.

### AGRADECIMIENTOS

Al gobierno de Canadá/DFAIT, Organización de los Estados Americanos (OEA), Comisión Inter-Americana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD), Centre for Addiction and Mental Health, CAMH-Toronto/Canadá. Asimismo, se agradece a los estudiantes que participaron en el estudio y a todas las personas que colaboraron de forma directa o indirecta en la implementación del estudio.

### REFERENCIAS

1. United Nations Office of Drug Consumption. Promoting health, security and justice: cutting the threads of drugs, crime and terrorism. Viena (AT): UNODC; 2010.



2. Organization of American States, Inter-American Drug Abuse Control. Multilateral Evaluation Mechanism: Governmental Expert Group - Brazil. Assessment of Progress in Drug Control 2007-2009. Washington, D.C. (US): CICAD, OAS; 2010.
3. Hallam C, Bewley-Taylor D. Briefing Paper 21. Drug use: knowledge, culture and context. Oxford (UK): The Beckley Foundation Drug Policy Programme; 2010.
4. European Regeneration Areas Network. Quartiers in crise. gender stereotypes: the impact of socialization and education [online], 2005 [acceso 2011 Jul 18]. Disponible em: <http://qeceran.cluster003.ovh.net/network/genderstereotypes.pdf>
5. United Nations Office of Drug Consumption. Drug abuse prevention among youth from ethnic and indigenous minorities. Global Youth Network. Viena (AT): UNODC; 2004.
6. Gobierno del Canada. Canadá y las Americas; prioridades e progresos [online]. 2009 [access 2014 Oct 17] Disponible en: [http://www.international.gc.ca/americas-ameriques/priorities\\_progress-priorites\\_progres-Spa-Por.aspx](http://www.international.gc.ca/americas-ameriques/priorities_progress-priorites_progres-Spa-Por.aspx)
7. Mayberry ML, Espelage DL, Koenig B. Multilevel modeling of direct effects and interactions of peers, parents, school, and community influences on adolescent substance use. *J Youth Adolesc.* 2009 Sep; 38(8):1038-49.
8. Hatch RL, Burg MA, Naberhaus DS, Hellmich LK. The spiritual involvement and beliefs scale: development and testing of a new instrument. *J Fam Pract.* 1998 Jun; 46(6):476-86.
9. Padilla-Walker LM, Nelson LJ, Carroll JS, Jensen AC. More than a just a game: video game and internet use during emerging adulthood. *J Youth Adolesc.* 2010 Feb; 39(2):103-13.
10. Gobierno Nacional de la República de Colombia. Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes en conflicto con la ley en Colombia. Bogotá: Alvi Impresores Ltda., 2010.
11. Varela MT, Salazar IC, Cáceres D, Tova, J. Consumo de sustancias psicoactivas ilegales en jóvenes: factores psicosociales asociados. *Pensamiento Psicol.* 2007; 3(8):31-45.
12. Muftić LR. Macro-micro theoretical integration: an unexplored theoretical frontier. *J Theor Philosoph Criminology.* 2009; 1(2):33-71.
13. Whitehorne-Smith P, Simich L, Strike C, Brands B, Giesbrecht N, Khenti A. Gender differences in simultaneous polydrug use among undergraduate students of one university, Kingston - Jamaica. *Texto Contexto Enferm* [online]. 2012 [access 2014 Ago 22]; 21(Spe):74-8. Disponible em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0104-07072012000500010&lng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-07072012000500010&lng=pt)