

<http://dx.doi.org/10.1590/0104-07072015ESP118014>

ENTRETENIMIENTO, ESPIRITUALIDAD, FAMILIA Y LA INFLUENCIA DE PARES UNIVERSITARIOS EN EL CONSUMO DE DROGAS

Aydee Rivera de Parada¹, Samuel Noh², Hayley Hamilton³, Bruna Brands⁴, Denise Gastaldo⁵, Maria da Gloria Miotto Wright⁶, Francisco Cumsille⁷, Akwatu Khenti⁸

¹ M.Sc. Professor, Universidad Evangélica de El Salvador. San Salvador, El Salvador. E-mail: aydee.rivera@gmail.com

² Ph.D. Investigator, Centre for Addiction and Mental Health, CAMH, University of Toronto. Toronto, Canada. E-mail: samuel.noh@camh.ca

³ Ph.D. Investigator, CAMH, University of Toronto. Toronto, Canada. E-mail: hayley.hamilton@camh.ca

⁴ Ph.D. Senior Scientist. Office of Research and Surveillance, Drug Strategy and Controlled Substances Programme, Health Canada and Public Health and Regulatory Policies, CAMH, University of Toronto. Toronto, Canada. E-mail: bruna.brands@camh.ca

⁵ Ph.D. Professor in Lawrence S. Bloomberg Faculty of Nursing de la University of Toronto. Toronto, Canada. E-mail: denise.gastaldo@utoronto.ca

⁶ Ph.D. Former Coordinator Educational Development Program Inter-American Drug Abuse Control Commission (CICAD), Secretariat for Multidimensional Security. Washington, USA. E-mail: gloriamiottowright@gmail.com

⁷ Ph.D. Director Interamerican Drug Observatory, CICAD, Secretariat for Multidimensional Security at Organization of American States. Washington, USA. E-mail: fcumsille@oas.org

⁸ Doctoral Student. Director, Office of Transformative Global Health, CAMH. Toronto, Canada. E-mail: akwatu.khenti@camh.ca

RESUMEN: El objetivo del estudio fue examinar la relación de los factores socio-culturales de familia, entretenimiento y espiritualidad y la influencia de pares y el consumo de drogas entre los estudiantes universitarios. Estudio es multicéntrico, con un diseño transversal, participaron 250 estudiantes de una universidad en San Salvador, El Salvador. Se realizaron análisis porcentuales, pruebas de asociación y correlación. Se encontró que los factores socioculturales de familia y espiritualidad podrían estar protegiendo ya que la mayoría 80% valoran positivamente estos dos valores. La mayoría de estudiantes consumen muy poco drogas ilícitas, marihuana 2%, cocaína 1% y anfetaminas 1.2%; pero consume más las drogas lícitas alcohol 42%, tabaco 21%.

DESCRIPTORES: Familia. Espiritualidad. Narcóticos. Universidade.

ENTERTAINMENT, SPIRITUALITY, FAMILY AND PEER INFLUENCE UNIVERSITARIANS IN DRUG USE

ABSTRACT: The aim of the study was to examine the relationship between family socio-cultural factors, entertainment and spirituality with peer influence and drug use among college students in one university in San Salvador, El Salvador. Multi centric study with a crossover design, 250 students from a university in San Salvador, El Salvador participated. Percentage analyzes were performed, tests of association and correlation. It was found that sociocultural factors family and spirituality could be protecting factors since most 80% positively value these two values. Most students do not use illicit drugs, marijuana 2%, cocaine 1% and amphetamines 1.2%, but consuming more licit drugs alcohol 42%, tobacco 21%.

DESCRIPTORS: Family. Spirituality. Narcotics. University.

DIVERSAO, ESPIRITUALIDADE, FAMÍLIA E A INFLUÊNCIA DOS PARES NA UNIVERSIDADE PARA O USO DE DROGAS

RESUMO: O objetivo do estudo foi examinar a relação entre fatores sócio-culturais da família, entretenimento e espiritualidade com a influência dos pares e uso de drogas entre estudantes universitários. Estudo multi centrico com um desenho de *crossover*, do qual participaram 250 estudantes de uma universidade privada em El Salvador. Foram realizadas análises percentuais, testes de associação e correlação. Verificou-se que fatores sócio-culturais, família e espiritualidade poderiam estar protegendo, já que a maioria (80%) valorizaram positivamente esses dois valores. O uso de drogas ilícitas foi muito baixo: maconha (2%), a cocaína (1%) e as anfetaminas (1,2%); drogas lícitas, como o álcool (42%) e fumo (21%) tiveram maior consumo.

DESCRIPTORES: Familiares. Espiritualidade. Entorpecentes. Universitarios.

INTRODUCCIÓN

El fenómeno de las drogas es uno de problemas multi causales expandidos en el mundo y que hoy corresponde a los países buscar las soluciones viables para la prevención, reducción o tratamiento. El Salvador es un país de tránsito y de consumo, por lo que se vuelve importante el estudio del fenómeno en diferentes segmentos de la población. El objetivo de este artículo es entender como los factores socio-culturales de familia, espiritualidad y entretenimiento se relacionan con la influencia de pares y el consumo de drogas entre los estudiantes universitarios.

El Salvador está localizado en Centro América y tiene 20,000 km² de territorio. La población es de seis millones de habitantes, con una densidad de 299 habitantes por km². El crecimiento de la población es de 0.445% por año, la esperanza de vida es de 72.3 años. El consumo de drogas para la población en general, entre personas que tienen de 12 a 71 años, en el 2005 mostro las siguientes tasas de prevalencia: alcohol y tabaco el 18,6% y 14.6%, respectivamente. Las drogas más comunes fueron la marihuana con 6.1%, la cocaína con 1.9% e inhalantes y solventes con un 1.5%.¹

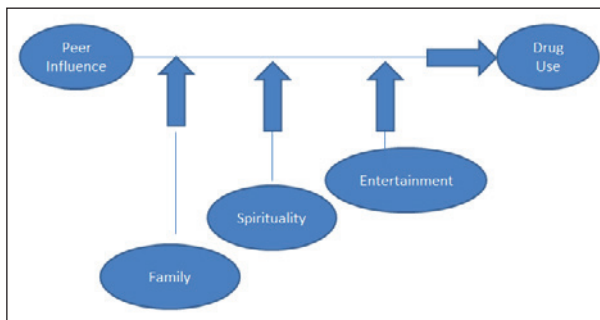
La prevalencia del uso de sustancias entre los estudiantes de pregrado muestra que en el último año, previo a la encuesta del 2011, el 40% habían consumido alcohol, el 21% tabaco, el 3,3% marihuana y el 1,4% tranquilizantes por lo menos una vez en su vida, entre los 16 y los 19 años de edad.² De acuerdo con la encuesta escolar del SIDUC 2008³ El Salvador mostró el año anterior una prevalencia en el uso de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de séptimo, noveno y undécimo grado de: alcohol 20%; cigarrillos el 15%, y marihuana del 3,5%.³

En relación al poli consumo de drogas en el último año, fue mayor para el alcohol, la marihuana fue de 1.2%.⁴ Existe un 30% a 40% que los estudiantes universitarios puedan estar en riesgo, la causa principal son las relaciones familiares débiles, y por lo menos 2 de cada 10 estudiantes saben que sus compañeros consumen drogas.⁵

Según el primer estudio sobre consumo de drogas y de otras problemáticas en población estudiantil de cinco universidades de El Salvador el 70.8% de los estudiantes universitarios declaran haber consumido algún tipo de sustancias a lo largo de su vida. Excluyendo el alcohol y el tabaco, las sustancias más consumidas en el 2009 fueron:

la marihuana con 3.3%, solventes 0.7%, Cocaína con 0.6% y hachís con algo más del 0.5%.⁶

El estudio está basado en la Teoría del Control Social Integral (CSI) y Enfoque Teórico Integral. Según teorías del Control Social, por lo general trata de explicar por qué ciertos individuos se comportan de acuerdo a las instrucciones normativas y otros no. Este vínculo se desarrolla en la infancia a través del apego a los seres queridos (padres, maestros, compañeros), que sirven como modelos de acuerdo a las normas sociales. Teorías Sociales del aprendizaje muestran un panorama claro, de las personas que carecen de la acción con respecto a las decisiones que toman sobre el uso de drogas.⁷ El Enfoque Teórico Integral trata grupos más amplios. Es comúnmente conocido que los grupos tales como: la familia, la iglesia (o el contexto religioso/espiritual), el conjunto de pares y los medios de comunicación, pueden ser una poderosa influencia en la decisión que toma un individuo y, sin duda, influye en su comportamiento. Esto significa que los individuos que comparten una conciencia colectiva y que es común a los miembros, estarían más o menos conformes con el promedio de la sociedad.⁸



Fuente: CICAD-CAMH grupo de investigadores VI (2011-2012)

Figura 1 - Diagrama de factores socio-culturales y su relación con el consumo de drogas entre los estudiantes universitarios, 2012

Conceptualización

Influencia de pares

El grado en que un individuo responde a la presión social o la motivación extrínseca ejercida por los compañeros a comportarse de una manera aceptable para ellos, por ejemplo, en sus actividades sociales, el comportamiento sexual y el uso o no de drogas.⁹⁻¹⁰

Entretención basado en interacción tecnológica

La participación en cualquier actividad que involucre acciones viendo una pantalla electrónica con fines de entretenimiento. Puede ser interactivo o no interactivo.

Entretención basado en fiestas y actividades sociales

Realización de cualquier actividad que implique la asistencia a reuniones sociales, normalmente con comida, bebida y música para entretener.¹¹

Espiritualidad

La percepción de la espiritualidad en la medida en que la persona se ve a sí misma como una persona espiritual y/o religiosa (momentos de silencio u oración personal, la meditación).¹²

Las relaciones familiares

Consiste en la interconexión que los miembros de la familia tienen en sus relaciones con los demás, ¿cómo se afectan entre sí, los pensamientos y acciones?.¹⁰

Comprensión del grupo de pares como una manifestación de influencia social en el uso de drogas

La influencia social es el efecto que otros tienen sobre las actitudes individuales y de grupo en el comportamiento.¹³ La influencia de los pares se explica, como la presión social o la motivación extrínseca ejercida por los compañeros o amigos a comportarse de una forma aceptable para ellos; por ello influencia de los compañeros en el consumo de drogas es una preocupación creciente.

Los resultados de varios estudios han demostrado una fuerte influencia del uso de sustancias percibido de los amigos cercanos.¹³ Por otra parte⁹ diversas investigaciones han proporcionado pruebas que demuestran la importancia de los pares en el desarrollo del uso y abuso de sustancias. El ambiente universitario parece promover esta fuerte influencia de los pares, el ámbito universitario ofrece un refugio seguro para la experimentación con el uso de sustancias.

La gente tiene afinidad hacia los individuos o grupos que comparten sus intereses y valores

y proporcionar un contexto de apoyo para sus propios puntos de vista y su comportamiento.¹⁴ Las personas interesadas en el uso de drogas, por ejemplo, pueden elegir como amigos a personas con intereses particulares similares, aunque el comportamiento del consumo de drogas específicas pueden ser sólo una manifestación de un conjunto de normas sociales que determina la selección social.¹⁰

Muchos países están experimentando imperialismo cultural a través de la globalización de los mercados de entretenimiento y medios de comunicación. El avance tecnológico ha influido mucho en el entretenimiento como un factor socio-cultural, por ejemplo, el avance en la industria de la música y la tecnología.¹⁵

Hay una creencia general de que la sociedad en su conjunto acepta la idea de que hay un ser sobrenatural de las personas que buscan la inspiración y guía espiritual, ya sea continua o de manera inconsistente. Por lo tanto, la espiritualidad o religiosidad, es la medida en que el individuo asume la espiritualidad personal, como un agente de socialización que afecta la conducta su propia conducta.

Objetivo principal

Examinar los factores socio-culturales que moderan la relación entre la influencia de pares y el consumo de drogas entre los estudiantes universitarios.

Objetivos específicos

Determinar la relación entre la influencia de pares y el consumo de drogas entre los estudiantes universitarios.

Examinar el efecto moderador de entretenimiento (pantallas de entretenimiento y de entretenimiento en fiestas/reuniones sociales) sobre la relación entre la influencia de pares y el consumo de drogas entre los estudiantes universitarios.

Determinar cómo las relaciones familiares moderan la relación entre la influencia de los compañeros y el consumo de drogas entre los estudiantes universitarios.

Estudiar la medida en que la espiritualidad modera la relación entre la influencia de pares y el consumo de drogas entre los estudiantes universitarios.

Método y diseño de la investigación

Estudio es multi céntrico, descriptivo, transversal. Participaron 250 estudiantes de una universidad privada de El Salvador, 125 estudiantes de Ciencias Sociales y 125 estudiantes de las áreas de las ciencias de la Salud. El cuestionario auto administrado consta de seis secciones con 81 preguntas. Las áreas incluyen preguntas sobre la información socio-demográfica (siete preguntas), influencia de los compañeros (cuatro preguntas), las relaciones familiares (25 preguntas), entretenimiento (nueve preguntas), espiritualidad (26 preguntas) y el consumo de drogas (10 preguntas).

El protocolo se sometió a la aprobación de la Junta de Ética en Investigación del Centro para la Adicción y Salud Mental, CAMH por sus siglas en inglés, y del Comité de Ética de la universidad privada seleccionada en El Salvador en 2012.

Se seleccionaron grupos de clases de diferentes niveles educativos y se les preguntó quienes querían participar voluntariamente en la investigación, a los participantes se les administró el Consentimiento Informado (CI) y el cuestionario, paralelamente se les explicó el contenido del CI y se les pidió que lo revisaran y preguntaran sus dudas, se les explicó que podían abandonar el llenado de cuestionario en cualquier momento; seguidamente los estudiantes firmaron el CI y llenaron el cuestionario; se les colocó dos cajas vacías en diferente lugar de la sala, en una depositaron el CI y en la otra el cuestionario lleno.

Los datos fueron analizados en software SPSS, se realizó análisis porcentual y pruebas de asociación.

RESULTADOS

Los resultados se presentan un resumen de las cinco partes del estudio, caracterización socio demográfica, influencia de pares, familia, entretenimiento, espiritualidad y uso de drogas.

Caracterización socio demográfica

En el estudio, participaron estudiantes universitarios entre 18 y 24 años, promedio de edad es de 20 años, participaron 29% estudiantes masculinos y 71% estudiantes femeninos. El 90% se dedican a estudiar tiempo completo y el 10% estudian en tiempo parcial. La mayoría de estudiantes son solteros 78.4%, viven en una relación de pareja el 18%. La mayoría vive en un hogar con su familia 32.4%. Solo el 1.6% tienen hijos.

La mayoría, 74% de los estudiantes entrevistados pertenecen a carreras de las facultades de ciencias de la salud y humanidades, el resto pertenecen a la facultad de Ciencias Sociales. La mayoría, cursan segundo y tercer año de estudios, se distribuyen entre el tercero y onceavo semestre. El 92% informó que no trabaja; del 8% (20 estudiantes) trabajan, se desempeñan como auxiliar contable, cocina, contabilidad, cuidados de la salud, docencia o negocio propio.

Influencia de grupo de pares

La mayoría de los estudiantes están de acuerdo con que sus amigos les ayudan cuando se encuentran en problemas 81%; 14.4% está en desacuerdo y el 4% está muy en desacuerdo. Al rededor de 28% contestó que tienen pocos o algunos amigos que usa drogas, el 8% mencionó que tiene un amigo que usa drogas, el 16% dijo que muchos de sus amigos las usan; el 5.2% dijo que ninguno de sus amigos la usan.

La mayoría de los estudiantes están en desacuerdo 32% que la mayoría de sus amigos no usan protección cuando tienen relaciones sexuales y totalmente en desacuerdo 29.6% que la mayoría de sus amigos no usan protección cuando tienen relaciones sexuales. Lo que significa que 6 de cada 10 jóvenes si usan protección cuando tienen relaciones sexuales y 4 de cada 10 probablemente no usan protección. El 18% dicen estar de acuerdo o totalmente de acuerdo que la mayoría de sus amigos no maneja después de consumir alcohol y drogas; por el contrario, el 16% están en desacuerdo o totalmente en desacuerdo, lo que significa que estos últimos probablemente si manejan después de consumir alcohol o drogas.

Al menos la mitad de los entrevistados están totalmente de acuerdo 29% que la mayoría de sus amigos no fuma tabaco ni cigarrillos, están de acuerdo 22% que la mayoría de sus amigos no fuma tabaco ni cigarrillos; la otra mitad probablemente si lo hacen. La mayoría de los estudiantes entrevistados están totalmente de acuerdo 28% y de acuerdo 25% en que la mayoría de sus amigos no toman más de cinco tragos en una sola ocasión.

Familia

En el análisis descriptivo de este segmento se encontró un balance positivo muy interesante, de los 25 ítems de la escala de medición, 13 indagan relaciones negativas y 11 indagan sobre relaciones

positivas, todas las afirmaciones positivas representan porcentajes altos, por ejemplo: el 73% de los estudiantes consideran a su familia como excelente, 75% disfrutan a su familia, 75% consideran que hay cariño en la familia y el 87% se siente orgulloso de su familia "la mayor parte del tiempo o en todo momento". Los extremos negativos se ubican entre el 1% y 4%, al igual que el resto de las afirmaciones negativas del segmento de familia.

En la regresión logística del segmento familia con alcohol, marihuana, cocaína y anfetamina 12 meses no dio significativa, solamente el tabaco muestra alguna relación con familia. Al menos 7 de cada 10 jóvenes afirman que su familia es excelente en todo momento y la mayor parte del tiempo; al menos dos de cada 10 dicen que algunas veces o una buena parte del tiempo. Aproximadamente un diez por ciento no ve excelente a su familia en ningún momento o si pero en muy pocas ocasiones.

Entretimiento

Al menos de cinco de cada 10 estudiantes dijeron no haber asistido a fiestas en los últimos tres meses donde el alcohol, tabaco o drogas pudieron haber estado presentes. Dos de diez dijeron haber asistido a una y otros dos de 10 dijeron haber asistido de dos a seis fiestas en los últimos tres meses donde el alcohol, tabaco o drogas pudieron haber estado presentes. Al menos un diez por ciento reportó haber asistido de siete hasta a 20 fiestas.

Las actividades de entretenimiento que realizan frecuentemente y muy frecuentemente son: ver noticias 83%, ver pornografía 64% y ver redes sociales 68%. Las que nunca realizan son mirar películas 64%, realizar compras en internet 74%. Se puede decir que acceder a correo electrónico lo hacen moderadamente, el 38% lo hace en ocasiones, porcentajes de 22.5% lo hacen raramente y frecuentemente. Mirar videos de música lo hacen 54% muy frecuentemente y frecuentemente, y en ocasiones lo hace el 25%. Al relacionar entretenimiento con el consumo de drogas, solo dio significativo "tabaco" con "ver videos de música".

Espiritualidad

Alrededor del 80% de estudiantes muestran tener o creer en una vida espiritual relacionada con sus decisiones, por ejemplo dicen estar de acuerdo y completamente de acuerdo en contar con apoyo espiritual en tiempos difíciles, que hay un poder superior a sí mismo, dar gracias a Dios

por lo sucedido y que su vida tiene un propósito. Alrededor del 80% estuvo de acuerdo y completamente de acuerdo que la fuerza espiritual influye en los acontecimientos de su vida. La mayoría reportó haber orado durante la última semana en un promedio de cinco veces. Solo de 10% a 15% reportó que la espiritualidad no le ayuda o no tiene mayor importancia en su vida. Los resultados sobre regresión logística binaria: Al relacionar las variables de espiritualidad con drogas lícitas (tabaco y alcohol) en los últimos 12 meses ninguna resultó significativa. Solamente con cocaína en los últimos 12 meses resultaron relacionadas la mayoría de variables de espiritualidad. Con el resto no mostró ninguna significancia.

Consumo de drogas

Drogas lícitas

En cuanto al consumo en los últimos 12 meses, el 21.2%, reportan haber utilizado productos derivados de tabaco cigarrillos, tabaco para mascar, puros, etc. el resto asegura no haber utilizado. El 58.4% no ha utilizado bebidas alcohólicas, el 41.6% si ha utilizado bebidas alcohólicas (Tabla 1).

Drogas ilícitas

En los últimos 12 meses el 96.4% reporta no haber consumido marihuana, solo el 3.2% si la ha utilizado; el 98.4% dice no haber utilizado cocaína, y el 98.0% no ha consumido anfetaminas (Tabla 1). En resumen las drogas lícitas en los últimos 12 meses, han sido más utilizadas: el tabaco ha sido utilizado en un 21.2% y el alcohol en un 41.6%. Las drogas ilícitas han sido menos utilizadas, sin embargo hay un pequeño margen menor al 3.3% que si las ha utilizado. En los últimos tres meses es similar en comportamiento.

En la asociación de género con el consumo de sustancias en los últimos 12 meses, resultó significativo al 0.05, como se presenta a continuación: tabaco ($\chi^2=5.29$, $p=0.02$); alcohol ($\chi^2=8.107$, $p=0.004$), marihuana ($\chi^2=11.19$, $p=0.034$), cocaína ($\chi^2=10.05$, $p=0.007$) y anfetamina ($\chi^2=6.76$, $p=0.034$). Al relacionar estas mismas sustancias con género para los tres últimos meses, se encontró diferencia significativa al 0.05, para tabaco ($\chi^2=16.43$, $p=0.002$), alcohol ($\chi^2=14.33$, $p=0.006$) y marihuana ($\chi^2=19.23$, $p=0.000$); no resultó significativo para cocaína y anfetamina (Tabla 1).

Tabla 1 - Consumo sustancias lícitas e ilícitas de acuerdo al género, últimos 12 meses. San Salvador, El Salvador, 2012

	Alcohol*	Tabaco*	Marihuana*	Cocaína*	Anfetaminas*
Masculino	55.60%	30.50%	8.30%	4.20%	4.20%
Femenino	36.00%	17.40%	1.10%	-	0.60%
Total	41.60%	21.20%	3.20%	1.20%	1.60%

* p<0.05

Drogas lícitas

En la asociación de consumo de tabaco en los últimos 12 meses con la de influencia de pares, se obtuvo diferencias significativas con las siguientes variables: La mayoría de mis amigos no usan protección cuando tiene relaciones sexuales ($\chi^2=15.88$, $p=0.003$), la mayoría de mis amigos no fuman

tabaco o cigarrillos ($\chi^2=37.82$, $p=0.000$), la mayoría de mis amigos no consumen más de cinco tragos en una sola ocasión ($\chi^2=32.28$, $p=0.000$). Las variables: Mis amigos me ayudan a evitar problemas y la mayoría de mis amigos no maneja después de consumir alcohol o usar drogas no resultaron significativas para 12 meses (Tabla 2).

Tabla 2 - Influencia de pares y consumo de tabaco en los últimos 12 meses. San Salvador, El Salvador, 2012

Variable	Tabaco - la mayoría de mis amigos no usan protección cuando tienen relaciones sexuales*	Tabaco - la mayoría de mis amigos no fuman tabaco o cigarrillos*	Alcohol - la mayoría de mis amigos no consumen más de cinco tragos en una sola ocasión*
Completamente de acuerdo	10.0%	2.7%	5.8%
De acuerdo	7.3%	10.7%	12.7%
En desacuerdo	27.5%	34.3%	26.8%
Completamente en desacuerdo	31.1%	40.7%	46.8%
No contestaron	-	-	-
Total	21.2%	21.2%	21.2%

* p<0.05.

En la asociación de consumo de alcohol en los últimos 12 meses con la influencia de pares, se obtuvo diferencia significativa en las siguientes variables: La mayoría de mis amigos no usan protección cuando tienen relaciones sexuales ($\chi^2=18.63$, $p=0.001$); la mayoría de mis amigos no fuman tabaco o cigarrillos ($\chi^2=20.75$, $p=0.000$);

la mayoría de mis amigos no consumen más de cinco tragos en una sola ocasión ($\chi^2=18.08$, $p=0.000$). Las variables: Mis amigos me ayudan a evitar problemas y la mayoría de mis amigos no maneja después de consumir alcohol o usar drogas no resultaron significativas para 12 meses (Tabla 3).

Tabla 3 - Influencia de pares y consumo de alcohol en los últimos 12 meses. San Salvador, El Salvador, 2012

Variable	Alcohol - la mayoría de mis amigos no usan protección cuando tienen relaciones sexuales*	Tabaco - la mayoría de mis amigos no fuman tabaco o cigarrillos*	Alcohol - la mayoría de mis amigos no consumen más de cinco tragos en una sola ocasión*
Completamente de acuerdo	25.0%	24.7%	26.1%
De acuerdo	25.5%	33.9%	33.3%
En desacuerdo	48.8%	50.7%	52.1%
Completamente en desacuerdo	55.4%	61.1%	59.6%
Total	41.6%	41.6%	41.6%

* p<0.05.

En los últimos tres meses la influencia de pares en el consumo de tabaco y alcohol se obtuvo diferencias significativas para las asociaciones: Tabaco-la mayoría de mis amigos no fuman tabaco u otras formas de tabaco ($c^2=38.77$, $p=0.000$); Alcohol - la mayoría de mis amigos no fuman tabaco u otras

formas de tabaco ($c^2=30.47$, $P=0.002$); Tabaco - la mayoría de mis amigos no consumen más de cinco tragos en una sola ocasión ($c^2=46.14$, $P=0.000$); Alcohol-la mayoría de mis amigos no consumen más de cinco tragos en una sola ocasión ($c^2=43.29$, $P=0.000$) (Tabla 4).

Tabla 4 - Influencia de pares y consumo de tabaco y alcohol en los últimos 3 meses. San Salvador, El Salvador, 2012

Variable	Tabaco - la mayoría de mis amigos no fuman tabaco u otras formas de tabaco*	Alcohol - la mayoría de mis amigos no fuman tabaco u otras formas de tabaco*	Tabaco - la mayoría de mis amigos no consumen más de cinco tragos en una sola ocasión*	Alcohol - la mayoría de mis amigos no consumen más de cinco tragos en una sola ocasión*
Completamente de acuerdo	29.2%	29.2%	27.6%	27.6%
De acuerdo	22.4%	22.4%	25.2%	25.2%
En desacuerdo	26.8%	26.8%	28.4%	28.4%
Completamente en desacuerdo	21.6%	21.6%	18.8%	18.8%

* $p<0.05$.

Drogas ilícitas

En la asociación de consumo de cannabis, cocaína y anfetamina en los últimos 12 meses con la influencia de pares, se obtuvo diferencia significativa en la variable cocaína-la mayoría de mis amigos no manejan después de consumir alcohol o drogas ($c^2=31.55$; $p=0.000$), anfetamina-la mayoría de mis amigos no manejan después de consumir alcohol o drogas ($c^2=26.05$; $p=0.001$), marihuana-la mayoría de mis amigos no consumen más de cinco tragos en una sola ocasión ($c^2=13.79$; $p=0.034$),

cocaína-la mayoría de mis amigos no consumen más de cinco tragos en una sola ocasión ($c^2=15.72$; $p=0.015$) (Tabla 5).

En los últimos tres meses la influencia de pares y la asociación Cocaína-la mayoría de mis amigos no manejan después de consumir alcohol o drogas se obtuvieron diferencias significativas ($c^2=25.98$, $p=0.001$). En la asociación de consumo de marihuana, cocaína en los últimos 3 meses con la influencia de pares, no se encontraron diferencias significativas.

Tabla 5 - Influencia de pares y consumo de drogas ilícitas en los últimos 12 meses. San Salvador, El Salvador, 2012

Variable	Cocaína - la mayoría de mis amigos no manejan después de consumir alcohol o drogas*	Anfetamina - la mayoría de mis amigos no manejan después de consumir alcohol o drogas*	Marihuana - la mayoría de mis amigos no consumen más de cinco tragos en una sola ocasión*	Cocaína - la mayoría de mis amigos no consumen más de cinco tragos en una sola ocasión*
Completamente de acuerdo	-	-	1.4%	-
De acuerdo	-	5.3%	-	-
En desacuerdo	4.3%	0.0%	-	-
Completamente en desacuerdo	11.1%	11.1%	-	6.4%
Total	1.2%	0.6%	-	0.4%

* $p<0.05$.

DISCUSIÓN

La influencia de pares muestra una relación positiva importante, por ejemplo cuando dicen que la mayoría 81% de los estudiantes están de acuerdo con que sus amigos les ayudan cuando se

encuentran en problemas. Estos resultados tienen relación con la teoría del control social; en donde se hace énfasis en la existencia del apego, el compromiso, la participación y las creencias generales, se refieren a los lazos que son comunes al grupo para ser aceptados. Las creencias generales consisten en

el respeto a los valores morales y las reglas de la sociedad tal como muestra conocerse el grupo de estudiantes cuando reportan la observación de sus pares si usan o no usa drogas entre otros aspectos.⁸

Se puede decir que al analizar los comportamientos de pares, la mitad estarían desarrollando actividades peligrosas como usar drogas, manejar bajo efectos de alcohol, protección en relaciones sexuales, relacionadas con influencia de pares en menor o mayor nivel; la otra mitad estaría fuera de comportamientos de riesgo.

La familia es la base de la sociedad según la Constitución de la República de El Salvador¹⁶ y de acuerdo con los valores constitucionales descansa en la protección del matrimonio y en la protección de los hijos. En general los valores familiares son la base para el desarrollo de cada individuo, la escuela contribuye a la formación de cada persona.¹⁷ En la etapa de la adolescencia y juventud es donde se generan cambios difíciles de controlar y algunas conductas llegan a causar consecuencias graves. En este grupo de estudio se evidencia la familia como un factor protector; ya que la mayoría 70% - 80% de estudiantes muestran interrelación positiva con su familia cuando la valoran como excelente, confiable, es donde tienen cariño y se sienten orgullosos de ella. Aproximadamente un 10% consideran a su familia en el extremo de interrelaciones negativas. Esto se mantiene en una tendencia similar al año 2007, según el estudio de factores de riesgo⁶ afirma que de un 30% a 40% de los estudiantes estarían en riesgo de consumo. En relación a las fiestas la mitad de los estudiantes no asisten a este tipo de entretenimiento en donde pueden estar presentes las drogas.

Como entretenimiento, el acceso a correo electrónico lo hace la mayoría moderadamente, el 38% lo hace en ocasiones, porcentajes de 22.5% lo hacen raramente y frecuentemente. Mirar videos de música lo hacen 54% muy frecuentemente y frecuentemente, y en ocasiones lo hace el 25%. La evaluación del segmento de entretenimiento muestra que la mayoría de estudiantes tienen acceso a equipos electrónicos e internet, lo que tiene relación con la caracterización sociodemográfica, pues forman parte de un nivel socioeconómico de clase media; al menos seis de cada diez realiza actividades de entretenimiento basado en pantallas (redes sociales, noticias y pornografía) con mucha naturalidad.

La espiritualidad es un factor presente en la vida de los estudiantes participantes en el es-

tudio, al igual que la familia representan factores protectores en este segmento de población estudiantil, ambas se interrelacionan con las decisiones personales.

CONCLUSIONES

En resumen los factores socioculturales de familia y espiritualidad podrían estar protegiendo para que la mayoría de estudiantes de la universidad participante en el estudio no consuman drogas ilícitas, pues solo porcentajes menores a 3.3% consumen marihuana, cocaína o anfetaminas. Las drogas lícitas muestran mayor consumo, pues para la cultura salvadoreña consumir alcohol y derivados es parte de las celebraciones, similar al tabaco. Ambas drogas por ser permitidas legalmente tienen consumo mayor en este segmento de población anda por 40% y 20% para alcohol y tabaco respectivamente. El estudio muestra que los factores socioculturales de las interrelaciones familiares y la espiritualidad funciona como protectores en este grupo de universitarios; ya que un poco más 80% manifiesta depender mucho de su vida espiritual y lo mismo sucede con la familia. La relación con los pares, la familia y la espiritualidad está influyendo positivamente para la mayoría de entrevistados, por el contrario se puede decir que el entretenimiento podría estar actuando como factor de riesgo en la utilización de drogas. El entretenimiento basado en pantallas forma parte del gusto y utilización de la mayoría 80% los estudiantes, esto tiene sentido en tanto la población de estudio es la que mejor acceso tiene a equipos electrónicos e internet. La tendencia de consumo de drogas lícitas es similar a otros grupos de universitarios y al consumo de la población general. Las drogas ilícitas, cocaína muestra un leve aumento en 0.4% y la marihuana muestran una leve disminución en 1.3% de consumo en relación con otros grupos de universitarios y en relación con la población general.

Recomendaciones

La recomendación para la universidad en estudio sería que se implemente una estrategia para detectar a los estudiantes que consumen drogas lícitas o ilícitas para poder apoyarles a la reducción o abandono o tratamiento. A las unidades de atención a estudiantes desarrollar y fortalecer programas de prevención universal para mantener y aumentar los niveles de abstinencia de consumos.

AGRADECIMIENTOS

Al Gobierno de Canadá/DFAIT, Organización de Estados Americanos (OEA), Center for Addiction and Mental Health, CAMH-Toronto, Canadá y los estudiantes que gentilmente aceptaron responder cada una de nuestra preguntas y todas las otras personas que participaron de forma directa o indirecta en el estudio.

REFERENCIAS

1. Agencia Central de Inteligencia (CIA) de los Estados Unidos. The World Factbook [online], 2010 [cited 2014 Ago 22]. Available from: <https://www.cia.gov/library/publications/resources/the-world-factbook/geos/es>
2. Comisión Nacional Antidrogas de El Salvador. Estudio de prevalencia y Patrones de Consumo de Sustancias Lícitas e Ilícitas en Salvadoreños entre las edades de 12 a 71 años. San Salvador: Comisión Nacional Antidrogas de El Salvador; 2005.
3. Organización de los Estados Americanos, Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas. El Salvador: Evaluación del Progreso de Control de Drogas, 2007-2009. Mecanismo de Evaluación Multilateral (MEM). Washington (US): CICAD, OEA; 2010.
4. Bautista Pérez F, Sanchez Granados, OA. The consumption of psychoactive licit and illicit drugs and its impact on educational, family, economical and legal problems in undergraduate students. San Salvador (SV): Universidad Evangélica de El Salvador; 2011. p. 18-28.
5. Rivera A. Risk and protective factors of consumption drugs among universities students. Washington (US): Universidad Abierta Interamericana, CICAD; 2009.
6. Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas, Organización de los Estados Americanos . Primer estudio sobre consumo de drogas y de otras problemáticas en población estudiantil de cinco universidades de El Salvador UCA, UTC, UFG, UEES y UCAD [online]. 2010 [cited 2014 Ago 22]. Available from: www.seguridad.gob.sv/observatorio
7. National Institute on Drug Abuse [online]. Drug abuse among minority youth: advances in research and methodology. 1993 [cited 2014 Ago 22]. Available from: <http://archives.drugabuse.gov/pdf/monographs/130.pdf>
8. Agnew R. Foundation for a General Strain Theory. *Criminology*. 1992; 30(1):47-87.
9. Andrews JA, Tildesley E, Hops H, Li F. The influence of peers on young adult substance use. *Health Psychol*. 2002 Jul; 21(4):349-57.
10. Borsari B, Carey K. Peer influences on college drinking: a review research. *J Subst Abuse*. 2001; 13(4):391-424.
11. Ter Bogt TFM, Engels RC, Dubas JS. Party people: Personality and MDMA use of house party visitors. *Addict Behav*. 2006 Jul; 31(7):1240-4.
12. Cline A. Religion v.s. Spirituality: distinguishing between Religion and Spirituality [online]. [cited 2014 Ago 22]. Available from: <http://atheism.about.com/od/religionnonreligion/a/spirituality.htm>
13. Berkman LF. Social support, social networks, social cohesion and health. *Soc Work Health Care*. 2000; 31(2):3-14.
14. Ennett ST, Bauman KE. The contribution of influence and selection to adolescent peer group homogeneity: The case of adolescent cigarette smoking. *J Pers Soc Psychol*. 1994 Oct; 67(4):653-63.
15. Jenkins H. The cultural logic of media convergence. *Int J Cult Stud*. 2004; 7(1):33-43.
16. El Salvador. Constitución de la República de El Salvador. San Salvador (SV): Asamblea legislativa de El Salvador, 1982.
17. Sena ELS, Boery RN SO, Carvalho PAL, Reis HFT, Marques AMN. Alcoolismo no contexto familiar: um olhar fenomenológico. *Texto Contexto Enferm* [online]. 2011 Jun [cited 2014 Ago 22]; 20(2):310-8. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-07072011000200013&lng=pt

Correspondence: Rivera de Parada, Aydeé
Alameda Juan Pablo II,
San Salvador, El Salvador.
E-mail: aydee.rivera@gmail.com